

# ASTAXANTINA



La Astaxantina es un carotenoide natural derivado de la microalga *Haematococcus pluvialis*, se trata de uno de los antioxidantes naturales más eficaces, presentando también potentes propiedades antiinflamatorias y antiaging

La ventaja de la Astaxantina sobre otros antioxidantes es su capacidad para atravesar toda la bicapa lipídica de la membrana celular, proporcionando así una protección superior de adentro hacia afuera. Este es un aspecto vital del poder antienvjecimiento de la Astaxantina natural, ya que brinda protección a las diferentes capas de la piel; desde la superficie visible hasta las delicadas capas profundas donde se forma la piel nueva.(Fig.3)

En un estudio llevado a cabo por Tominaga et al. se investigó el efecto de la Astaxantina sobre las **arrugas y la elasticidad de la piel**. 28 mujeres (20-55 años) recibieron un suplemento dietético y un producto tópico que contenía Astaxantina durante 8 semanas. Los resultados indicaron una reducción significativa en la profundidad de las arrugas finas y en forma de línea del sujeto (Fig 1).

También es eficaz contra el **estrés oxidativo inducido por rayos UVA en fibroblastos dérmicos humanos**. Esta sustancia ha demostrado ser más eficaz que el betacaroteno y la cantaxantina como fotoprotector.

Se ha demostrado que la Astaxantina natural ayuda a disminuir significativamente la expresión de **marcadores y mediadores proinflamatorios**, proporcionando así una cobertura para procesos inflamatorios crónicos

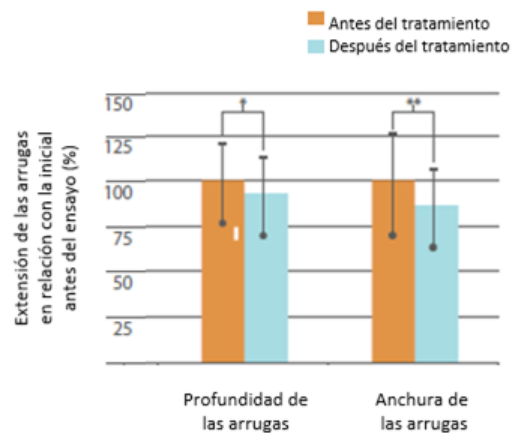


Figura 1. Comparativa de la extensión de las arrugas antes y después del estudio.

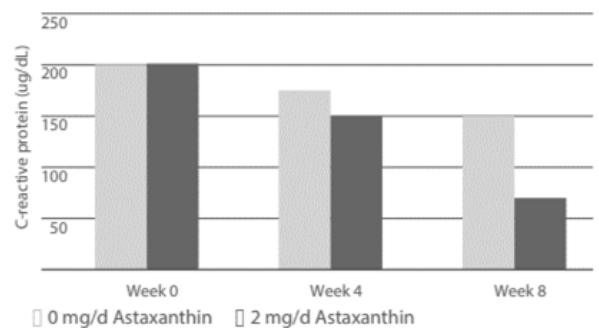


Fig 2. 8 semanas de suplementación con 2mg / día de astaxantina natural significativamente redujo la expresión de los proinflamatorios proteína marcadora C reactiva (CRP)

Además, la Astaxantina **inhibe la actividad de la enzima 5-alfa-reductasa**. Gracias a ello también es utilizada para tratar la **alopecia androgénica**, producida precisamente por la producción de DHT por parte de esta enzima.

En un ensayo clínico preliminar, un suplemento de Astaxantina oral y una loción para el cuero cabelludo que contenía Astaxantina, en comparación con el grupo control, se observó un aumento del 9,4% en el recuento de cabello terminal a las 4 semanas después de comenzar la administración, y un aumento del 22,5% en el recuento de cabello terminal a las 12 semanas.

### **Beneficios de la Astaxantina natural para la salud de la piel**

- Mejora la elasticidad fortaleciendo la capa de colágeno
- Reduce el tamaño de las arrugas y mejora la micro textura de la piel
- Revitaliza la piel fotoenvejecida eliminando los radicales libres en todas las capas de piel

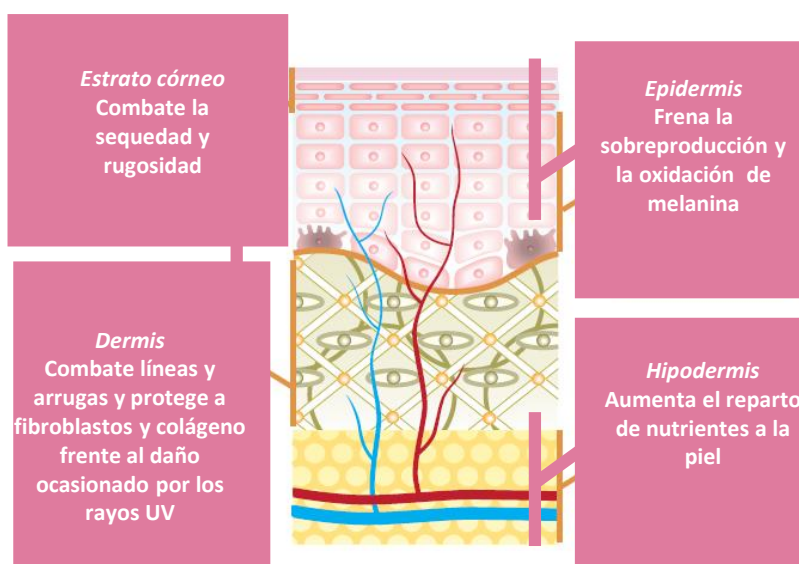


Fig.3.Efecto Astaxantina en las capas de la piel

### **Modo de empleo:**

- Suplementación oral orientativa: de 8 a 12 mg / día
- Aplicación tópica: del 1 al 5 %

### • Referencias

1. Tominaga K et al., Cosmetic benefits of astaxanthin on human subjects. Acta Biochim Pol. 2012;59(1):43-7.
2. Sukanuma K et al., Anti-aging and functional improvement effects for the skin by functional food intake: clinical effects on skin by oral ingestion of preparations containing Astaxanthin and Vitamins C and E. Jichi Medical University Journal. 2012;35:25-33.
3. Satoh A et al., Effects of the intake of astaxanthin on the reduction of skin darkening induced by UV irradiation in adult women. Oyo Yakuri Pharmacometrics. 2011;80(1/2):7-11.
4. Tominaga K et al., Cosmetic effects of astaxanthin for all layers of skin. Food Style 21. 2009;13(10):25-9.
5. Seon-Jin L. et al. 2003. Astaxanthin Inhibits Nitric Oxide Production and Inflammatory Gene Expression by Suppressing I $\kappa$ B Kinase-dependent NF- $\kappa$ B Activation. Mol. Cells, Vol. 16, No. 1, pp. 97-105.

## FarmaQuímica Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalorce –  
Málaga 29004 España  
Teléfono: 952 240 988 · Fax: 952 242 585  
e-Mail: [farmaquimicasur@farmaquimicasur.com](mailto:farmaquimicasur@farmaquimicasur.com)