

Arcillas



Durante años, los minerales de arcilla se han utilizado como agentes activos por sus efectos beneficiosos sobre la salud como excipientes en muchas preparaciones farmacéuticas o en la industria cosmética.

Diferentes arcillas

En general, en la naturaleza, es posible encontrar arcillas de diferentes colores (rojo, verde, amarillo, violeta, azul, blanco), según la presencia de hierro y su estado químico. Por ejemplo, si es hierro bivalente, las arcillas tienen un color verde, mientras que, si es hierro trivalente, el color se vuelve rojo; cuando la arcilla es blanca en cambio, no contiene hierro.¹

Pueden utilizarse en cremas, polvos, emulsiones o mascarillas para uso tópico, con el fin de embellecer, modificar la apariencia física y / o preservar las condiciones físico-químicas de la piel. También se utiliza en champús para el pelo debido a su efecto detoxificador.

Efecto antibacteriano

Hay estudios que demuestran la capacidad antibacteriana de la arcilla rica en illita. Por ejemplo, en este estudio en el que se compara la reducción de bacterias *S. Aureus* en una herida sin tratar y tratada con arcilla durante 7 días, se observaron diferencias claramente significativas mostrando que la arcilla roja tiene propiedades antibacterianas (figura 1). El estudio concluye que se produce una disminución de la carga bacteriana, la respuesta inflamatoria y la morfología macroscópica de la herida³.

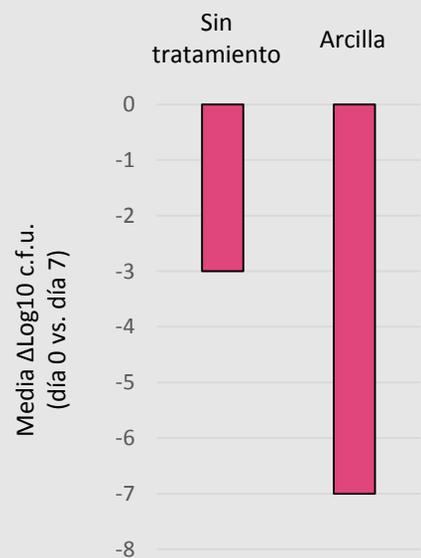


Fig.1 Reducción de colonias bacterianas en 7 días con y sin aplicación de arcilla.³

Arcilla roja

Tiene capacidad de absorción, que permite absorber las secreciones de la piel o las toxinas producidas por la contaminación ambiental. Su capacidad de absorción es más débil en comparación con otras arcillas, por ello está indicada para **pieles secas y sensibles**, con el fin de no reseca aún más la piel. Además, también se encuentra en productos como cremas solares, ya que debido a su contenido en illita es apropiado para usar en protectores solares con valores bajos de SPF como uno de los filtros UV que lo componen ². Al mismo tiempo, puede aportar un color marrón claro o rojizo, y también puede utilizarse como pigmento para diferentes cosméticos. Además, tiene un efecto antibacteriano y antiinflamatorio ³.



Arcilla verde

La arcilla verde está para el cabello graso, brillante o sin brillo. También se recomienda a las personas con piel grasa, mixta o propensa al, ya que elimina la suciedad de la piel y el cuero cabelludo, además de absorber el exceso de sebo. Su capacidad de absorción es superior al de la arcilla roja.

- Regula la producción de sebo
- Combate el acné
- Reduce la apariencia de puntos negros y cierra los poros.
- Matifica la piel
- Ayuda a que la piel sane
- Combate la caspa
- Purifica y equilibra el cuero cabelludo



1. Gubitosa, J., Rizzi, V., Fini, P., & Cosma, P. (2019). Hair Care Cosmetics: From Traditional Shampoo to Solid Clay and Herbal Shampoo, A Review. *Cosmetics*, 6(1), 13.

2. Dušenkova, I., Kusiņa, I., Mālers, J., & Bērziņa-Cimdiņa, L. (2015). Application of Latvian illite clays in cosmetic products with sun protection ability. In *Proceedings of the 10th International Scientific and Practical Conference. Volume I (Vol. 28, p. 32)*.

3. Otto, C. C., Kilbourne, J., & Haydel, S. E. (2016). Natural and ion-exchanged illite clays reduce bacterial burden and inflammation in cutaneous methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* infections in mice. *Journal of Medical Microbiology*, 65(Pt 1), 19

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce –
Málaga 29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax:
952 242 585 · e-Mail:
farmaquimicasur@farmaquimicasur.com