

Bakuchiol



Promueve la formación de colágeno

Los fibroblastos dérmicos sintetizan los componentes principales de la matriz extracelular de la piel (colágenos tipo I y tipo III) y de la membrana basal (colágeno tipo IV). En la piel envejecida y fotodañada la reserva de colágeno se reduce notablemente. En un estudio llevado a cabo en 2013, se midió mediante un test ELISA la cantidad de colágeno que sintetizaban los fibroblastos tras ser tratados con Bakuchiol y retinol. Los resultados (figura 1) muestran una gran similitud funcional entre ambos compuestos.

El **Bakuchiol** es un monoterpeneo obtenido de fuentes naturales que se utiliza como **análogo funcional del retinol**. Se recomienda su uso como ingrediente que tiene propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antifúngicas, entre otras. Además, puede actuar como emoliente. Hoy en día, el **Bakuchiol** se usa ampliamente como componente de preparaciones cosméticas que tienen efectos anti-envejecimiento y está desplazando lentamente al retinol de este papel.

La alternativa natural del retinol

No solo es una alternativa natural al retinol sino que tiene muchos **menos efectos secundarios**. Productos con retinol y sus derivados, los llamados retinoides, aplicados directamente sobre la piel tienen efectos no deseados como enrojecimiento o sensación de quemazón.

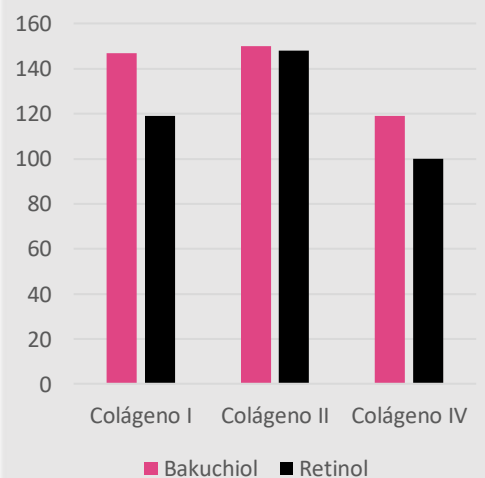


Figura 1. Porcentaje de formación de colágeno en fibroblastos dérmicos tras ser tratados con retinol o bakuchiol.

En un estudio clínico de 2019, la evaluación comparativa de **retinol** y **Bakuchiol** en términos de su influencia en los procesos de fotoenvejecimiento cutáneo. El estudio duró 12 semanas, fue aleatorizado e incluyó ensayos doble ciego con 44 pacientes a quienes se les pidió que usaran una crema que contenga 0.5% de Bakuchiol dos veces al día, o una crema con retinol al 0,5% una vez al día. Se encontró que ambas preparaciones redujeron significativamente el número de arrugas (figura 2) .

En este mismo estudio se midieron los efectos adversos de los participantes, y el Bakuchiol mostró claras ventajas frente al retinol (figura 3).

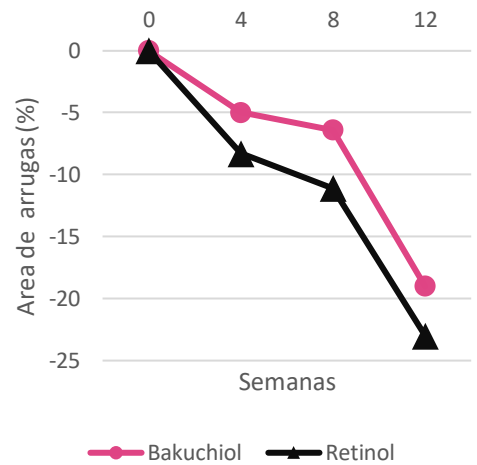


Figura 2. Porcentaje de reducción del área de las arrugas.

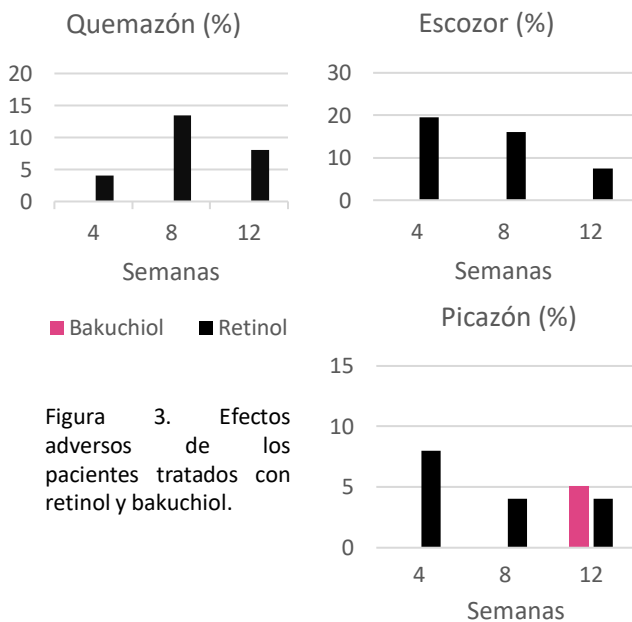


Figura 3. Efectos adversos de los pacientes tratados con retinol y bakuchiol.

Dosis recomendadas

Vía tópica: entre el 0,5 y 2 %.

Aplicaciones cosméticas:

- Foto envejecimiento
- Acné
- Rosácea
- Dermatitis
- Hiperpigmentación

Bibliografía

- 1.- Jafernik, K., Halina, E., Ercisli, S., & Szopa, A. (2020). Characteristics of bakuchiol-the compound with high biological activity and the main source of its acquisition-Cullen corylifolium (L.) Medik. *Natural Product Research*, 1-15.
- 2.- Chaudhuri, R. K., & Bojanowski, K. (2014). Bakuchiol: a retinol-like functional compound revealed by gene expression profiling and clinically proven to have anti-aging effects. *International journal of cosmetic science*, 36(3), 221-230.
- 3.- Dhaliwal, S., Rybak, I., Ellis, S. R., Notay, M., Trivedi, M., Burney, W., ... & Sivamani, R. K. (2019). Prospective, randomized, double-blind assessment of topical bakuchiol and retinol for facial photoageing. *British Journal of Dermatology*, 180(2), 289-296.

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce –
 Málaga 29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax:
 952 242 585 · e-Mail:
 farmaquimicasur@farmaquimicasur.com