

Xanthohumol



El **Xanthohumol** es un flavonoide de la planta del lúpulo (*Humulus lupulus* L.), presente también en la cerveza, que ha demostrado una serie de beneficios para la salud. Se sugiere que tiene actividad **antioxidante, anticancerígena, antiinflamatoria, hipoglicémica y antilipogénica**, entre otras. Además, produce un aumento del colesterol HDL, reduciendo así el riesgo de aterosclerosis (1).

Obesidad y apetito

La leptina, es una hormona producida principalmente en el tejido adiposo blanco y está vinculada a la obesidad y al síndrome metabólico. Se trata de un regulador clave del peso corporal y la ingesta de alimentos o el equilibrio energético al suprimir el apetito.

La suplementación con **Xanthohumol** ha demostrado una disminución significativa de los niveles plasmáticos de leptina (2), por lo que se postula como un compuesto óptimo para combatir la obesidad o **reducir el peso corporal**.

Reduce el colesterol LDL

El **Xanthohumol** ayuda a combatir los altos niveles de LDL a través de la disminución de los niveles plasmáticos de la proteína PCSK9, un regulador negativo del LDL plasmático que actúa promoviendo la degradación proteolítica del receptor de LDL. En los últimos años, PCSK9 ha recibido mucha atención como objetivo farmacológico para tratar la **hipercolesterolemia**.

En un estudio llevado a cabo en 2016, demostró con ratones esta actividad del Xanthohumol (figura 1). En este estudio se trató a un grupo de ratones con dos dosis diferentes de Xanthohumol: 30 mg/kg al día, y 60 mg/kg (2).

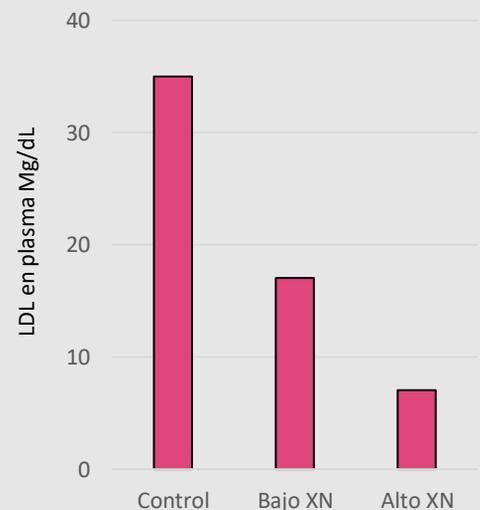


Figura 1. Niveles de LDL en el plasma de los ratones sin tratar (control), tratados con 30 mg/kg de Xanthohumol al día, y 60 mg/kg respectivamente.

Reduce los niveles de insulina y marcadores de inflamación

En el mismo estudio mencionado anteriormente, se demostró que la suplementación con **Xanthohumol** provocó una reducción significativa del 42% en los niveles de insulina plasmática en ratones con una dieta alta en grasas, lo que sugiere que la XN puede ser beneficiosa para prevenir la **resistencia a la insulina** en sujetos obesos con tipo 2 diabetes. También se ha demostrado su efecto **antiinflamatorio**, ya que reduce los niveles de marcadores de la inflamación como IL-6.

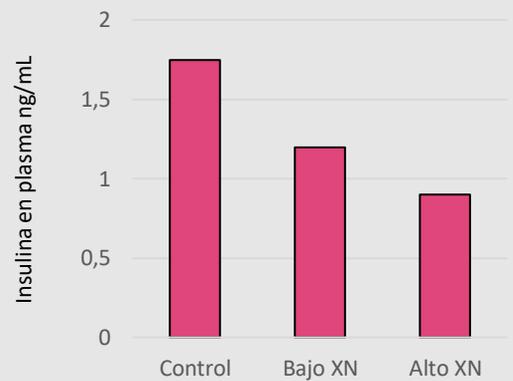


Figura 2. Niveles de insulina en el plasma de los ratones sin tratar (control), tratados con 30 mg/kg de Xanthohumol al día, y 60 respectivamente.

Otros beneficios

Además, recientemente se ha prestado atención a los beneficios de los extractos de lúpulo en las mujeres debido a su **efecto estrogénico** como así como propiedades **quimiopreventivas**. Los extractos de lúpulo, además, han sido utilizados como suplementos dietéticos e incluso propuestos para tratar algunos de los síntomas asociados a la **menopausia** (3).

Dosis orientativas

Humulus Lupulus extracto seco (valorado en Flavonas): 300 mg/cap. 1 a 3 veces al día.

Bibliografía

- 1.- Osorio-Paz, I., Brunauer, R., & Alavez, S. (2020). Beer and its non-alcoholic compounds in health and disease. *Critical reviews in food science and nutrition*, 60(20), 3492-3505.
- 2.- Miranda, C. L., Elías, V. D., Hay, J. J., Choi, J., Reed, R. L., & Stevens, J. F. (2016). Xanthohumol improves dysfunctional glucose and lipid metabolism in diet-induced obese C57BL/6J mice. *Archives of biochemistry and biophysics*, 599, 22-30.
- 3.- Rossi, R. E., Whyand, T., & Caplin, M. E. (2019). Benefits of Xanthohumol in Hyperlipidaemia, Obesity and Type 2 Diabetes Mellitus: A Review. *Journal of Obesity and Chronic Diseases*, 3(1), 14-8.

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce –
Málaga 29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax:
952 242 585 · e-Mail:
farmaquimicasur@farmaquimicasur.com