

# Papaína



La **papaína** es una enzima que se encuentra de forma natural en la papaya. Este ingrediente se puede encontrar en algunos productos para el cuidado de la piel, dado que se ha demostrado que **mejora el contenido de colágeno de la piel** y también puede actuar como agente exfoliante. La papaína pertenece a una familia de proteínas relacionadas con una amplia variedad de actividades, incluidas las endopeptidasas o aminopeptidasas, con actividad tanto exopeptidasa como endopeptidasa. Además, tiene propiedades físicas notables para formulaciones tópicas: esta enzima es muy estable a pH neutro, incluso a temperaturas elevadas.

También acelera el metabolismo de las células epidérmicas actuando como ingrediente antienvjecimiento cuando se aplica tópicamente. Se ha descubierto que la papaína ayuda a abrir los poros obstruidos y es eficaz para tratar la piel propensa a las imperfecciones. Esta enzima de la papaya también tiene **propiedades antiinflamatorias y antibacterianas**. Además, puede eliminar las células muertas de la piel, lo que la convierte en un buen agente para una gran variedad de productos exfoliantes para el cuidado de la piel, incluidos exfoliantes faciales, limpiadores corporales, mascarillas faciales y peelings.

## Antiaging

A medida que envejecemos, las células de la piel no se regeneran tan rápido como cuando somos más jóvenes. Por lo tanto, las células muertas de la piel no se desprenden tan rápidamente, lo que genera una piel de aspecto áspero y opaco y signos visibles de envejecimiento.

La papaína **degrada las proteínas dañadas**, mal plegadas y potencialmente dañinas y proporciona los aminoácidos libres necesarios para la síntesis de nuevas proteínas, lo que ayuda a reparar el tejido y estimula el nuevo crecimiento de las células de la piel. Al promover nuevas células y proteínas de la piel, le da a la piel un aspecto más joven y actúa como un agente antienvjecimiento.

## Exfoliante

No solo actúa degradando las proteínas que se acumulan, sino también las células muertas de la piel que se acumulan.

La **exfoliación química** ayuda a debilitar el vínculo entre las células muertas y las nuevas de la piel, para que se desprendan más fácilmente.

Además, la capacidad de la papaína para actuar como exfoliante permite mejorar la penetración de cualquier agente cosmético que se aplique, aumentando su beneficio para la piel, como, por ejemplo, aditivos biológicos y humectantes.

## Otros beneficios

La papaína también ayuda a **hidratar la piel** al aumentar el pH (acidez) del estrato córneo, que retiene más del 90% de la humedad intracelular de la piel, humedad que se retiene entre las células de la piel y se pierde fácilmente.

La papaína también puede ayudar a aliviar los efectos de las alergias debido a sus propiedades antiinflamatorias. Además ejerce propiedades antioxidantes y antibacterianas.

## ¿Cómo suele utilizarse?

Suele combinarse con arcillas como el caolín o la bentonita para crear mascarillas faciales. También puede combinarse con otras enzimas como la bromelaína para potenciar su efecto proteolítica.

- Se recomienda utilizarla una vez por semana en pieles normales.

- En peles grasas puede utilizarse hasta 2 veces por semana.

## Bibliografía

1. Stremnitzer, C., Manzano-Szalai, K., Willensdorfer, A., Starkl, P., Pieper, M., König, P., ... & Jensen-Jarolim, E. (2015). Papain degrades tight junction proteins of human keratinocytes in vitro and sensitizes C57BL/6 mice via the skin independent of its enzymatic activity or TLR4 activation. *Journal of Investigative Dermatology*, 135(7), 1790-1800.
2. Banchhor, M., & Saraf, S. (2008). Potentiality of papain as an antiaging agent in cosmetic formulation. *Pharmacognosy Reviews*, 2(4), 266.
3. Dawkins G, Hewitt H, Wint Y, Obiefuna PC, Wint B. Antibacterial effects of Carica papaya fruit on common wound organisms. *West Indian Med J*. 2003;52(4):290-29

Farma- Química Sur SL  
C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial  
Guadalhorce – Málaga 29004 España ·  
Teléfono: 952 240 988 · Fax: 952 242  
585 · e-Mail:  
farmaquimicasur@farmaquimicasur.com