

# Cordyceps



El Cordyceps es uno de los remedios naturales más populares de la medicina tradicional asiática que se ha utilizado durante años por sus numerosos beneficios a la salud. Entre sus componentes, destaca la **cordicepina**.

## Funciones

- Antiedad
- Aumenta la disponibilidad de ATP: ideal para aumentar la energía al hacer deporte.
- Problemas genito-urinarios
- Disfunción sexual y fertilidad
- Beneficios al sistema cardiovascular
- Sistema respiratorio: ha demostrado ser útil en el tratamiento del síndrome agudo respiratorio.
- Antidepresivo
- Antiviral

## Mejora de la disfunción sexual

Este hongo se utiliza para mejorar la función sexual masculina debido al efecto de la cordicepina sobre las células de Leydig, estimulando la producción de testosterona (2).

En este estudio llevado a cabo en células de Leydig que se trataron con diferentes concentraciones de cordicepina, se observó que la producción de testosterona aumenta considerablemente frente al grupo control (2,3).

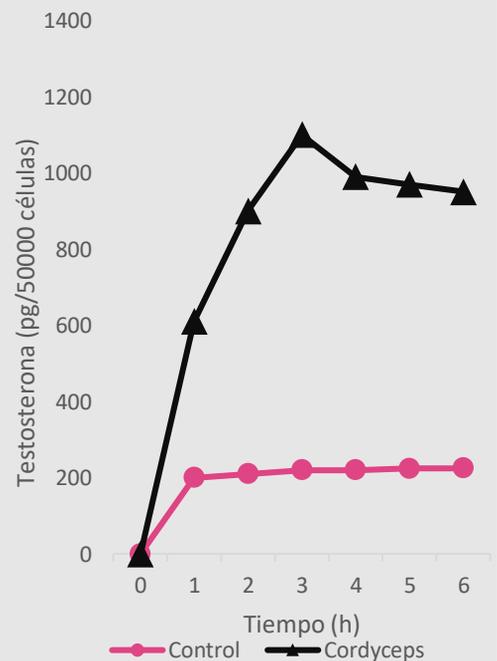


Figura 1. Variación en la producción de testosterona por las células de Leydig al tratarse con cordicepina.

## Efectos en la fertilidad

El efecto de este hongo no solo se limita a aumentar los niveles de testosterona, sino que otros estudios también han sugerido que la cordicepina mejora la función sexual, apoya el tratamiento de la disfunción eréctil (DE) y actúa como un agente pro-sexual. También se ha visto que la suplementación con cordicepina mejora la calidad y cantidad de espermatozoides en estudios con animales (4).

En este estudio llevado a cabo in vivo, se trataron a animales con síntomas de disfunción sexual asociadas a la edad con distintas dosis de cordicepina (5, 10 y 20 mg/kg de peso). Los resultados obtenidos en cuanto a producción y movilidad de los espermatozoides mostraron una clara mejoría (figura 2) (4).

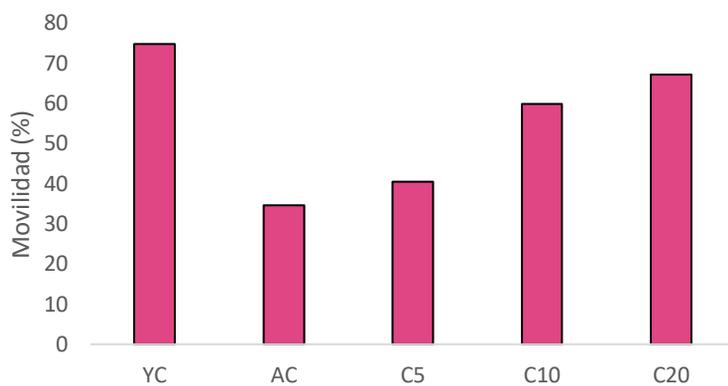


Figura 2. Porcentaje de movilidad de los espermatozoides en grupos control (YC = animales jóvenes, AC= animales envejecidos) y grupos tratados con 5, 10 y 20 mg/kg de cordicepina.

### Otros compuestos de Cordyceps

- Ácido cordicéptico
- Galactomanano
- Manitol
- Ergosterol (precursor de la vitamina D)
- Adenosina
- Cordicepina
- Aminoácidos esenciales
- Vitaminas (B1, B2 y B12, E y K)
- Minerales (Na, K, Ca, Mg, Fe, Cu, Mn, Zn, Se, Al, Si y Ni)

### Bibliografía

- 1.-Olatunji, O. J., Tang, J., Tola, A., Auberon, F., Oluwaniyi, O., & Ouyang, Z. (2018). *The genus Cordyceps: An extensive review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology. Fitoterapia, 129, 293-316.*
- 2.- Chen, Y. C., Chen, Y. H., Pan, B. S., Chang, M. M., & Huang, B. M. (2017). *Functional study of Cordyceps sinensis and cordycepin in male reproduction: A review. journal of food and drug analysis, 25(1), 197-205.*
- 3.- Leu, S. F., Poon, S. L., Pao, H. Y., & Huang, B. M. (2011). *The in vivo and in vitro stimulatory effects of cordycepin on mouse Leydig cell steroidogenesis. Bioscience, biotechnology, and biochemistry, 75(4), 723-731.*
- 4.- Kopalli, S. R., Cha, K. M., Lee, S. H., Hwang, S. Y., Lee, Y. J., Koppula, S., & Kim, S. K. (2019). *Cordycepin, an active constituent of nutrient powerhouse and potential medicinal mushroom Cordyceps militaris Linn., ameliorates age-related testicular dysfunction in rats. Nutrients, 11(4), 906.*

## Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce –  
Málaga 29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax:  
952 242 585 · e-Mail:  
farmaquimicasur@farmaquimicasur.com