



El ácido nicotínico y la nicotinamida son vitaminas solubles en agua (vitamina B3). La carne y el pescado son particularmente ricos en nicotinamida, y también está presente en las verduras. De los cultivos de cereales, el trigo tiene el contenido más alto, mientras que el contenido en el maíz es muy bajo. El ácido nicotínico y la nicotinamida pueden tomarse en forma libre o producirse durante el proceso digestivo por acción enzimática.

El uso tópico de nicotinamida en el caso de problemas médicos y cosméticos ha demostrado ser eficaz. Se ha demostrado que consigue una penetración percutánea suficiente en la piel humana, y además se ha comprobado que mejora la función de la barrera de la piel. También es eficaz como antioxidante y contra la hiperpigmentación o las manchas en la piel, por lo que suele utilizarse como ingrediente anti edad.

## Antiaging



Se ha comprobado que la nicotinamida permite aumentar el contenido de NADP en células envejecidas a un nivel comparable al de las células jóvenes, lo que previene el daño celular oxidativo.

La nicotinamida, además, actúa como precursor de NAD / NADP, y tiene un efecto estimulante sobre la síntesis de colágeno y proteínas como la queratina. En general, permite mejorar la piel y el crecimiento de células epidérmicas. Por tanto, es una opción terapéutica en el caso de cambios cutáneos relacionados con la edad.

## Hiperpigmentación

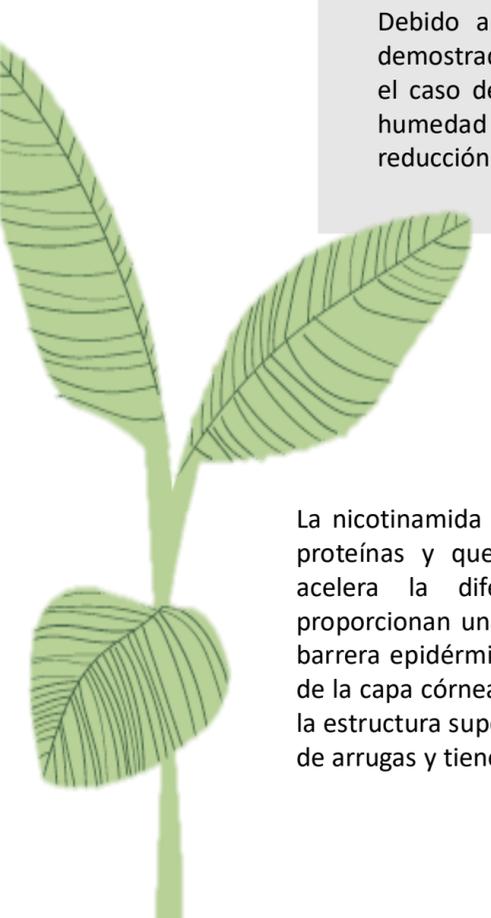
La nicotinamida es ampliamente utilizada en formulaciones para tratar las hiperpigmentaciones.

Una posible explicación de este efecto quienes establecieron que la transferencia de melanosomas de los melanocitos a los queratinocitos se inhibía como resultado del tratamiento con nicotinamida. Estos resultados justifican su uso tanto como profiláctico como para el tratamiento de los trastornos de la pigmentación.

## Otras funciones

Otro uso muy extendido de la nicotinamida es como agente para tratar el acné. Esto se debe sobre todo a que reduce la lipogénesis por parte de las glándulas sebáceas, pero también tiene un efecto antiinflamatorio.

Debido a ese efecto antiinflamatorio, también ha demostrado ser beneficiosa aplicada tópicamente en el caso de la rosácea. Además de una mejora en la humedad de la capa córnea, también hubo una reducción en el enrojecimiento de la piel.



La nicotinamida es beneficiosa porque aumenta la síntesis de proteínas y queratina, estimula la síntesis de ceramidas y acelera la diferenciación de los queratinocitos. Estos proporcionan una influencia estabilizadora sobre la función de barrera epidérmica y una mejora en el contenido de humedad de la capa córnea. En la piel envejecida, la nicotinamida mejora la estructura superficial de la piel, muestra un efecto suavizante de arrugas y tiene un efecto inhibidor de la fotocarcinogénesis.

1. Gehring, W. (2004). Nicotinic acid/niacinamide and the skin. Journal of cosmetic dermatology, 3(2), 88-93.

2. Hakozi, T., Minwalla, L., Zhuang, J., Chhoa, M., Matsubara, A., Miyamoto, K., ... & Boissy, R. E. (2002). The effect of niacinamide on reducing cutaneous pigmentation and suppression of melanosome transfer. British Journal of Dermatology, 147(1), 20-31.

3. Matts, P. J., Oblong, J. E., & Bissett, D. L. (2002). A review of the range of effects of niacinamide in human skin. IFSCC Magazine, 5(4), 285-289.

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial

Guadalhorce – Málaga 29004 España ·

Teléfono: 952 240 988 · Fax: 952 242

585 · e-Mail:

farmaquimicasur@farmaquimicasur.com