Lactobacillus

Lactobacillus son bacterias gran-positivas y fermentativas, generando como resultado la producción de ácido láctico como producto principal. Las especies de este género se descubren en gran medida en los tractos digestivo y urogenital humano.

Actualmente, los datos de la investigación sugieren que los lactobacillus que se utilizan terapéuticamente o en cosmética, se consideran probióticos que tienen la capacidad de mejorar la biodisponibilidad y la absorción de minerales, reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular y promover un metabolismo y peso equilibrado. Además, también se utiliza en cosmética debido a que ha demostrado tener efectos beneficiosos en la piel, como un mantenimiento adecuado de la barrera epitelial o incluso beneficios en el tratamiento del acné.

Barrera epitelial

Múltiples estudios han confirmado que los lactobacilos juegan un papel importante en el mantenimiento de la integridad de la barrera epitelial tanto en vitro e in vivo.

Varios mecanismos de esta función incluyen la modulación de el citoesqueleto, la inducción de la producción de mucus y la fosforilación de proteína de unión estrecha, lo que resulta en la mejora de la función de unión estrecha y la respuesta inmune, así como la prevención de la apoptosis de células epiteliales.

Efecto Inmunológico

El principal beneficio inmunológico de lactobacillus es la modulación de las respuestas inmunitarias del huésped mediante la interacción con el mucosa del tracto intestinal. Los lactobacilos tienen efectos directos e indirectos. en las células epiteliales, así como en varias células inmunes, incluyendo macrófagos, células dendríticas y células T reguladoras, mejorando la función inmunitaria.

Salud oral

Se demostró que la ingesta de lactobacillus es eficaz para prevenir la formación de caries, puesto que inhibe el crecimiento de bacterias dañinas y puede ser de ayuda para mantener la salud dental y periodontal.

Los lactobacillus también se han utilizado para tratar la halitosis mediante el control de los malos olores orales, así como para gingivitis y periodontitis

¿Cómo suele utilizarse?

Para su aplicación **tópica,** suelen utilizarse estos microorganismos en forma de lisados. Se puede utilizar incluso en pieles irritadas debido a sus efectos antiinflamatorios.

También puede consumirse de forma **oral** como probiótico.

Bibliografía

1. Zhang, Z., Lv, J., Pan, L., & Zhang, Y. (2018). Roles and applications of probiotic Lactobacillus strains. Applied microbiology and biotechnology, 102(19), 8135-8143.
2. Turková, K., Mavrič, A., Narat, M., Rittich, B., Španová, A., Rogelj, I., & Matijašić, B. B. (2013). Evaluation of Lactobacillus strains for selected probiotic properties. Folia microbiologica, 58(4), 261-267.
3. Bowe, W. P., & Logan, A. C. (2011). Acne vulgaris, probiotics and the gut-brain-skin axis-back to the future?. Gut pathogens, 3(1), 1-11.

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce – Málaga 29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax: 952 242 585 · e-Mail: farmaquimicasur@farmaquimicasur.com