

AGUA DE HAMAMELIS



El Hamamelis (*Hammamelis virginiana*), aunque nativo de América del Norte, también se cultiva en Europa. Es un arbusto o árbol pequeño bastante parecido al avellano. Florece en otoño, después de haber perdido sus hojas y forma sus frutos en la primavera. (1)

Los indios americanos utilizaban no sólo las hojas y ramas frescas sino también una decocción de hojas verdes y de cortezas para tratar tópicamente diversos trastornos como **quemaduras, llagas, piel inflamada o picaduras de insectos**, aplicaciones que tienen vigencia en la actualidad. (1)

COMPOSICIÓN QUÍMICA (2)

✦ **CORTEZA** → Taninos gálicos y taninos catéquicos.

✦ **HOJAS** → Taninos, flavonoides (isoquercitrina, quercitrina, quercetina, kenferol), ácidos fenólicos derivados del ácido benzoico, ácidos fenólicos derivados del ácido cinámico, aceite esencial (0,01-0,50%), hidrocarburos alifáticos, alcoholes y ésteres.

Acción astringente y protectora de la piel (3)

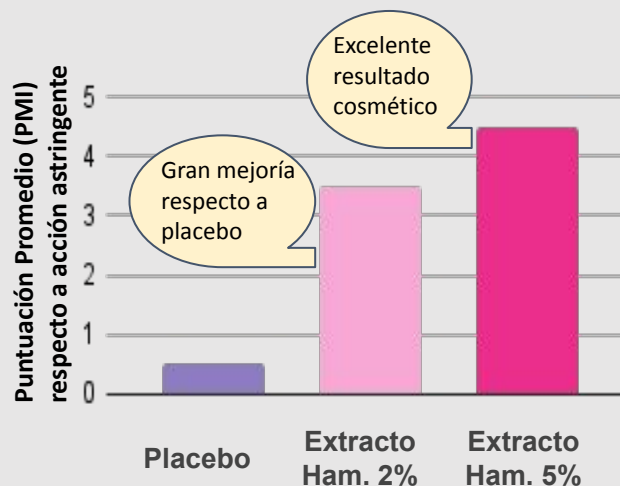


Figura 1. Acción astringente determinada mediante la cuantificación de la cantidad de materia grasa recogida de una muestra de piel de un grupo de voluntarios a los 30 días de efectuar el ensayo.

Las plantas de acción astringente, al aplicarse tópicamente sobre la **piel grasa**, ayudan a mitigar aspectos como el exceso de brillo, poros abiertos o espinillas.

Actúan precipitando las proteínas de la superficie celular sin afectar a la vitalidad de las propias células, con lo que se consigue una **capa protectora adicional**.

Asimismo, la astringencia conlleva una vasoconstricción local que consigue una disminución del exudado inflamatorio y de la secreción mucosa de las glándulas.

Remedio frente a quemaduras solares (4)

Se ha demostrado la capacidad captadora de radicales libres por extractos de hamamelis y se ha establecido la actividad **antioxidante** de sus fracciones de bajo peso molecular, incluido el hamamelitanino.

Se ha comprobado también que protege a los fibroblastos del daño inducido por estos agentes nocivos, presentando una actividad **antiinflamatoria** sobre el eritema provocado por radiación ultravioleta.

Estos resultados justifican su empleo como **agente antisolar**, así como en el tratamiento de diferentes afecciones de la piel.

Por ello, es considerado como un excelente **calmante** para aliviar el dolor de la piel cuando ha sufrido algún tipo de lesión tal como una quemadura solar.

Otras propiedades

Tónico facial: Ayuda a cerrar los poros de la piel, disminuyendo la aparición de espinillas e imperfecciones en el rostro. Su acción limpiadora es ideal para pieles sensibles, pues se trata de un tratamiento suave y natural. (5)

Picaduras Insectos: Está aprobado el tratamiento por vía tópica para ayudar a aliviar el picor y dolor causados por estas picaduras. (4)

Vasoprotector: Los flavonoides y taninos que componen esta droga producen un efecto tónico venoso que disminuye la permeabilidad capilar, por lo que produce una mejora en la circulación sanguínea. (2)

Antidiarreico: Los taninos que constituyen el Hamamelis son un poderoso astringente. Es por ello que tradicionalmente se ha utilizado por vía interna para el tratamiento de la diarrea. (2)

Bibliografía

1. **ÁNGEL MARÍA VILLAR DEL FRESNO.** Director del Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense Madrid. (Junio, 2001) *FITOFARMACIA: Hammamelis virginiana, Fitoquímica, farmacología y terapéutica.*
2. **TORRES, J. B. C., TICONA, M. S. J. A., TORRES, M. S. A. C., AÑAMURO, M. S. G. C., HERNÁNDEZ, A. A., SAGUA, M. H. L. V.** (s.f.) *Hojas, Flores y Raíces en la Medicina Tradicional para su Validación Científica.*
3. **BIOGRÜNDL, S.L.** (s.f) *Especificaciones Agua de Hamamelis (Hammamelis virginiana).*
4. **del Castillo Devillard, C. G.** (2016). *TRABAJO FIN DE GRADO TÍTULO: Medicamentos a base de plantas en dermatología: últimos avances (Doctoral dissertation, UNIVERSIDAD COMPLUTENSE).*
5. **Moreno, A. M.** (3 febrero, 2020) *Beneficios de la hamamelis.*

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce – Málaga
29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax: 952 242 585 ·
e-Mail: farmaquimicasur@farmaquimicasur.com