



**La circulación venosa** o circulación de retorno está constituida por una amplia red de venas cuya función es llevar la sangre de los diferentes tejidos hacia el corazón. Entre las enfermedades que pueden afectar al sistema venoso, destaca por su frecuencia en la población e importancia: la **insuficiencia venosa crónica (IVC)**, con su principal manifestación, las varices.

**Las causas de una mala circulación sanguínea** → principalmente son:

- Periodos de inmovilidad prolongada
- Prendas o calzado apretado
- Obesidad, diabetes, hipertensión, etc.
- Edad avanzada

**Insuficiencia venosa crónica** → Esta enfermedad se caracteriza por un drenaje inadecuado de la sangre venosa e hipertensión venosa. Esto puede deberse a un daño valvular, a un obstrucción venosa o a una combinación de ambos mecanismos. De esta manera, se desarrolla una incapacidad de las venas de los miembros inferiores para llevar a cabo el retorno sanguíneo al corazón, con la aparición de los siguientes síntomas:

- Hinchazón de piernas
- Piernas cansadas
- Varices y arañas vasculares
- Dolor
- Calambres en las pantorrillas
- Sensación de pesadez

**Tipos de terapias** → Los principales remedios tanto naturales como farmacológicos para tratar la IVC son:

- **Medias de compresión:** La compresión externa de la extremidad reduce el diámetro de las venas y hace que las válvulas vuelvan a ser competentes.
- **Ejercicio Físico:** Estimula la función de la bomba muscular y el retorno venoso.
- **Hidroterapia:** Duchas y masajes con agua fría o bien alterando agua fría con tibia para estimular el tono venoso.
- **Farmacoterapia:** Fármacos flebotónicos o venoactivos (Ej: Hidrosmina, Diosmina)
- **Fitoterapia:** Existe una gran variedad de plantas y árboles medicinales con propiedades vasoprotectoras y venotónicas, tales como el **Castaña de Indias**, el cual será tratado a lo largo de esta infografía.

## Castaña de Indias



El Castaña de Indias (**Aesculus hippocastanum**), es originario de Asia septentrional, pero debido a sus llamativas flores se cultiva en todo el mundo como planta ornamental.

Se trata de un árbol que llega a medir hasta 40 m de altura, con **hojas** compuestas e inflorescencias grandes. Su **fruto** tiene forma de cápsulas de color verde recubiertas con espículas y dentro de ellas se encuentran **semillas** brillantes y pardas que constituyen el compuesto terapéutico de este árbol medicinal.

### COMPOSICIÓN QUÍMICA:

- **Saponinas triterpénicas:** El principio activo de la semilla se denomina **Escina** y constituye una mezcla de más de 30 saponinas diferentes.
- **Flavonoides:** Glicósidos de Quercetina y Kaempferol.
- **Taninos:** Proantocianidinas.
- **Glúcidos:** Principalmente Almidón y Oligosacáridos.

## Propiedades

La **ESCINA** aumenta la resistencia vascular y disminuye la permeabilidad capilar (efecto vitamínico P). Numerosos ensayos *in vitro* e *in vivo* ponen de manifiesto que las semillas de este tipo de árbol presentan las siguientes indicaciones terapéuticas:

- **Venotónicas:** La Escina aumenta la producción del mediador PGF2 $\alpha$ , lo que conlleva una inhibición del catabolismo del tejido venoso y la mejora de la contractibilidad del mismo.
- **Antiinflamatorias:** Se relaciona con la disminución por parte de la Escina de la migración leucocitaria y el bloqueo de la liberación de mediadores inflamatorios.
- **Antiedematosas:** Esta saponina inhibe la actividad de las enzimas que participan en la degradación de los proteoglicanos de la matriz extravascular. Por tanto, se disminuye la permeabilidad vascular, lo que favorece la resistencia capilar y disminuye el edema.



## Reactiva el flujo sanguíneo

La Agencia Europea del Medicamento (EMA) aprueba el uso de la semilla del Castaña de Indias para:

- El tratamiento de la **insuficiencia venosa crónica**, caracterizada por hinchazón de piernas, sensación de pesadez, dolor, cansancio, picor, tensión y calambres en las pantorrillas.
- También aprueba su uso tradicional, en aplicación tópica, para el tratamiento de los síntomas de malestar y **pesadez de las piernas** relacionados con trastornos venosos leves y para el alivio de los signos asociados a **contusiones** (edema local y hematomas).

## Bibliografía

1. de Membiela, M. T. S. (2012). Fitoterapia para el tratamiento de la insuficiencia venosa crónica. El castaño de indias/Phytotherapy for the Treatment of Chronic Venous Insufficiency. The Buckeye. Revista Internacional de Ciencias Podológicas, 6(1), 31.
2. Vanaclocha, B. (2017). Castaña de Indias (*Aesculus hippocastanum* L.): mejora de la circulación venosa. Acofar: revista de la distribución farmacéutica cooperativista, (548), 32-33.

### Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial  
Guadalhorce – Málaga 29004 España ·  
Teléfono: 952 240 988 · Fax: 952 242  
585 · e-Mail:

farmaquimicasur@farmaquimicasur.com