



El **Ginkgo Biloba** es una especie de árbol muy longeva, se han localizado algunos ejemplares con más de 2.500 años. Ha sido empleado como remedio natural desde hace siglos en la medicina tradicional china, japonesa e hindú. En la actualidad, es utilizado para la obtención de materia prima que luego es agregada en la fabricación de productos anti-edad, ya que es considerado como un maravilloso antioxidante por ser un probado captador de los radicales libres nocivos. Además, se le atribuyen propiedades neuroprotectoras y vasorreguladoras entre otros beneficios. (1)

Las **formas farmacéuticas** más comunes son comprimidos, hojas secas para infusión, baños, gotas y cataplasmas. (2)

En cuanto a su **posología**, como suplemento alimenticio, las cantidades oscilan entre 80 a 240 mg de extracto en 2 ó 3 veces diarias, siendo la dosis promedio recomendada de 120 mg/kg. (2)

## Descripción

La droga vegetal del Ginkgo se obtiene principalmente de las hojas. Las semillas y frutos son empleados únicamente en medicina china. (1)

Estas hojas pueden presentar varias formas, pudiendo ser muy divididas, bilobuladas o casi enteras. Las hojas del Ginkgo se recolectan a comienzos de otoño, cuando presentan un tinte amarillento. (1)

### COMPOSICIÓN QUÍMICA:

- **Compuestos flavónicos:** flavonoides libres como quercetina o kenferol, p-hidroxinamatos de gluco-ramnósidos y biflavonoides.
- **Lactonas terpénicas: ginkgólidos A, B, C, J, M:** con una estructura diterpénica hexacíclica y el sesquiterpeno bilobárido.
- **Otros: Fitoesteroles.** (1)

## Efecto Neuroprotector

La hoja de ginkgo biloba y sus preparaciones se emplean en casos de insuficiencia cerebrovascular ligera o moderada y trastornos circulatorios arteriales. La Comisión Europea aprueba la utilización de su extracto seco hidroacetónico para las indicaciones siguientes: (1)

- **Síndromes de demencia degenerativa** primaria o demencia vascular que cursan con déficit de memoria, trastornos en la concentración y condición emocional depresiva.
- **Claudicación intermitente** o arteriopatías oclusivas.
- **Vértigo y Tinnitus** de origen vascular e involutivo.

El **mecanismo de acción** involucrado se relaciona con: (3)

- Una reducción en la liberación de **glutamato** en diversas áreas cerebrales.
- Actividad **antioxidante** (captador de radicales libres)
- Actividad **antiinflamatoria**, **apoptótica** y **antiproliferativa** (a través de la activación de vías de señalización intracelular)
- Inhibición del **Factor de Activación Plaquetario (PAF)**

## Otras propiedades

- **Vasorregulador:** vasodilatador arterial, vasoconstrictor venoso, reforzador de la resistencia capilar y aumento del flujo sanguíneo. (1)
- **Antiagregante plaquetario:** antagonista del PAF, factor activador plaquetario. (1)
- **Aumento tolerancia a la anoxia:** aumento de la captación de glucosa y oxígeno y disminución de los requerimientos de oxígeno a nivel cerebral. (1)
- **Antioxidante:** incrementa la expresión del factor de transcripción del factor nuclear eritroide-2 (Nrf2) que, al ser activado, favorece la expresión de un conjunto de genes antioxidantes citoprotectores. (3)
- **Antibacteriano:** frente a las especies *Estafilococos aureus* y *Escherichia coli*. (3)

## Bibliografía

1. Aguaviva, B. G. (2011). Monográfico del ginkgo biloba. *Medicina naturista*, 5(2), 93-99
2. Rodríguez Hernández, V. (2019). Actividad proliferativa de los polifenoles presentes en el extracto de Ginkgo biloba en las etapas de desarrollo del cáncer en ratas macho Wistar (Doctoral dissertation, Universidad Veracruzana. Facultad de Química Farmacéutica Biológica. Región Xalapa.).
3. Mathey, L. I. P., Aguilar, E. J., Espinoza, J. L., Jiménez, T. M., & Hernández, M. E. A. (2019). Usos terapéuticos del Ginkgo biloba: ventajas, desventajas y perspectivas. *Revista Médica de la Universidad Veracruzana*, 18(2), 67-83.

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial  
Guadalhorce – Málaga 29004 España ·  
Teléfono: 952 240 988 · Fax: 952 242  
585 · e-Mail:

farmaquimicasur@farmaquimicasur.com