

KALANCHOE



El **Kalanchoe** es una planta de origen africano que ha sido utilizada por la medicina tradicional a lo largo del mundo para tratar infecciones, inflamaciones, quemaduras o enfermedades reumáticas entre otras.

Esta planta está compuesta principalmente por:

✦ **Flavonoides:** son pigmentos vegetales que están presentes en frutas y verduras, tienen propiedades antiinflamatorias y antioxidantes por lo que reducen el envejecimiento prematuro del organismo y reducen la inflamación que ocurre después de una infección. (1)

✦ **Bufadienólidos:** son compuestos químicos de tipo esteroide que fueron estudiados y extraídos por primera vez de los sapos. Los compuestos de bufadienólidos poseen efectos antivirales, antimicrobianos, antioxidantes y cardiotónicos. (1)

Formas de aplicación

Uso externo

La aplicación en heridas es tradicionalmente utilizada para acelerar el proceso de cicatrización. Se pueden elaborar cataplasmas de kalanchoe y usar el jugo de sus hojas mezclado con vaselina o aceite para formar la pasta que se aplicará posteriormente.

Uso interno

Según el uso popular de la planta del Kalanchoe, sus hojas se pueden consumir en forma de jugos, infusiones o crudas en ensaladas

Dosis recomendada

La dosis diaria máxima recomendada para el consumo de kalanchoe es de **30 gramos al día**

Rango terapéutico estrecho

Cabe resaltar que hay que tener precaución con la dosis, pues un consumo durante tiempo prolongado puede llegar a resultar tóxico. (2)

Propiedades

Diversos estudios científicos han evaluado las propiedades terapéuticas de la planta del Kalanchoe. Como consecuencia, se le han atribuido los siguientes efectos:

- ➔ **Analgésico:** Se cree que el Kalanchoe interfiere con la síntesis de los metabolitos del ácido araquidónico, causantes de los procesos inflamatorios, febriles y del dolor. (3)
- ➔ **Antiinflamatorio:** El mecanismo antiinflamatorio de la planta del Kalanchoe está relacionado con la reducción de los niveles de de citocinas inflamatorias, IL-1 y TNF-alfa. (3)
- ➔ **Antioxidante:** Datos experimentales indican que el tallo de esta planta es una potente (3) fuente antioxidante. Tal eficacia se atribuye principalmente a sus compuestos polifenólicos.
- ➔ **Antiinfeccioso:** Según análisis in vitro, el extracto de Kalanchoe actúa significativamente sobre S.aureus, E.coli, Pseudomonas y en otras bacterias de origen Gram+. (1)
- ➔ **Cardiotónico:** Diversos estudios en animales demostraron que los bufadienólidos (2) cardiacos del Kalanchoe tienen efectos farmacológicos similares a los glucósidos digitálicos.

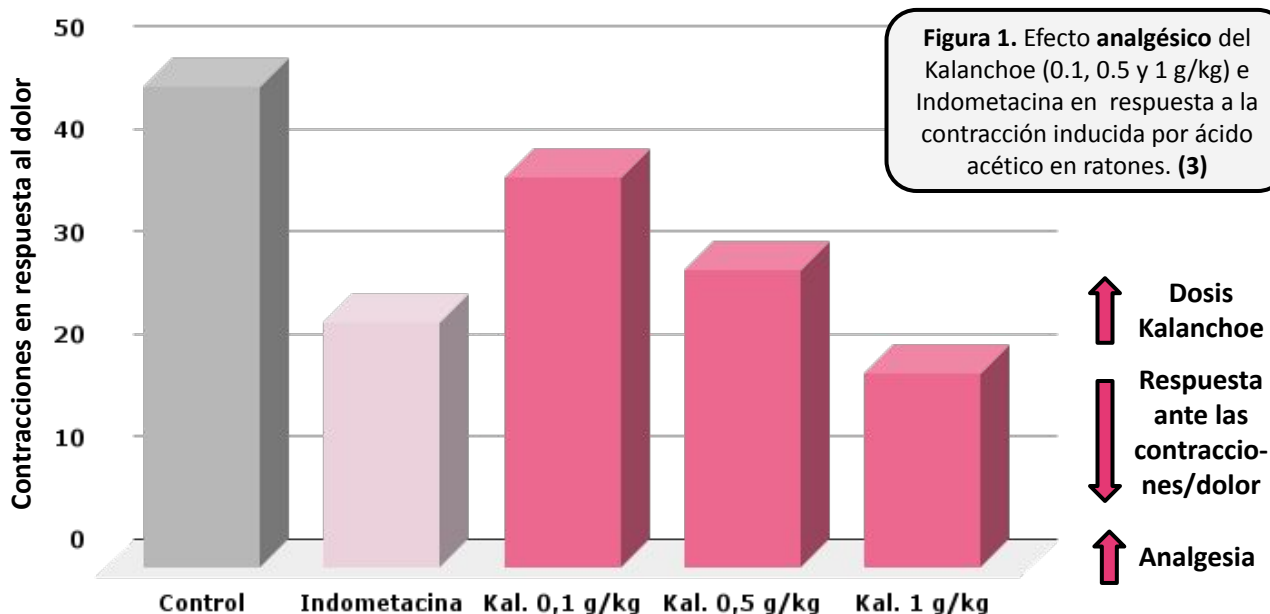


Figura 1. Efecto analgésico del Kalanchoe (0.1, 0.5 y 1 g/kg) e Indometacina en respuesta a la contracción inducida por ácido acético en ratones. (3)

Bibliografía

- 1.- Stefanowicz-Hajduk, J., Hering, A., Gucwa, M., Hałasa, R., ... & Ochocka, R. (2020). Biological activities of leaf extracts from selected Kalanchoe species and their relationship with bufadienolides content. *Pharmaceutical Biology*, 58(1), 732-740.
- 2.- Kolodziejczyk-Czepas, J., & Stochmal, A. (2017). Bufadienolides of Kalanchoe species: an overview of chemical structure, biological activity and prospects for pharmacological use. *Phytochemistry Reviews*, 16(6), 1155-1171.
- 3.- Lai, Z. R., Peng, W. H., Ho, Y. L., Huang, S. C., Huang, T. H.,...& Chang, Y. S. (2010). Analgesic and anti-inflammatory activities of the methanol extract of Kalanchoe gracilis (L.) DC stem in mice. *The American Journal of Chinese Medicine*, 38(03), 529-546.

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce –
 Málaga 29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax: 952
 242 585 · e-Mail: farmaquimicasur@farmaquimicasur.com