

## ACEITES COMO PROTECTORES SOLARES

### Índices SPF de los Aceites Vegetales

Tipo de Aceite	SPF
OLIVA	7,549
COCO	7,119
ALMENDRAS	4,659
MOSTAZA	2,105
SÉSAMO	1,771

Figura 1.

Un reciente ensayo *in vitro* llevado a cabo mediante el método espectrofotométrico ha determinado los índices de SPF de una serie de aceites vegetales. (2)

La exposición prolongada a la **radiación ultravioleta (UV)** puede causar quemaduras solares, arrugas, una menor inmunidad contra infecciones, envejecimiento prematuro o incluso cáncer en los casos más severos. Por ello, existe una necesidad permanente de protegernos contra la radiación solar y de prevenir sus efectos secundarios. (1)

### Los Aceites Vegetales tienen poder Radioprotector:

Esto es debido a que dichos aceites resultan ser antioxidantes naturales para el cuerpo. Actúan mitigando el daño generado por las especies de Radicales Libres de Oxígeno (ROS), causantes de los numerosos cambios cutáneos negativos y de la degeneración de la piel a largo plazo. (1) (3)

#### Factor de Protección Solar (FPS o SPF)

Se define como el tiempo de protección indicado de los protectores solares ante la exposición a los rayos ultravioletas. Existen diferentes factores de protección solar, que abarcan desde el SPF 5 hasta el SPF 50+.

## Aceites vegetales y protección solar

Los datos reflejados en la **Figura 1**. manifiestan que los valores **SPF** de los aceites vegetales no volátiles se sitúan entre 2 y 8. Se obtuvieron los siguientes valores SPF para estos aceites vegetales estudiados: (2)

- **Aceite de OLIVA** → SPF alrededor de **8**.
- **Aceite de COCO** → SPF alrededor de **7**.
- **Aceite de ALMENDRAS** → SPF alrededor de **5**.
- **Aceite de MOSTAZA** → SPF alrededor de **2**.
- **Aceite de SÉSAMO** → SPF alrededor de **2**.

Se puede concluir que el aceite de oliva y el aceite de coco tienen los mejores factores de protección solar, un hallazgo que será útil en la selección del aceite fijo durante la formulación de protectores solares.

- ✦ El conocimiento de los valores SPF de los aceites ayudan en la formulación de numerosos productos cosméticos para el cuidado de la piel tales como cremas y lociones. (2)
- ✦ Los aceites vegetales no tienen un elevado valor SPF por sí mismos. Por lo que es recomendable utilizarlos en sinergia con otros protectores solares o agregarlos a la composición de protectores solares actuales para reducir la cantidad total de químicos que son absorbidos por el cuerpo. (3)
- ✦ Las propiedades antioxidantes de estos aceites bloquean la acción de los radicales libres nocivos, lo que retrasa el deterioro, desgaste y envejecimiento de la piel, contribuyendo a la preservación de la salud cutánea. (3)

### Bibliografía

1. *Korać, R. R., & Khambholja, K. M. (2011). Potential of herbs in skin protection from ultraviolet radiation. Pharmacognosy reviews, 5(10), 164.*
2. *Kaur, C. D., & Saraf, S. (2010). In vitro sun protection factor determination of herbal oils used in cosmetics. Pharmacognosy research, 2(1), 22.*
3. *Gause, S., & Chauhan, A. (2016). UV-blocking potential of oils and juices. International journal of cosmetic science, 38(4), 354-363.*

**Farma- Química Sur SL**

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce –  
Málaga 29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax: 952  
242 585 · e-Mail: [farmaquimicasur@farmaquimicasur.com](mailto:farmaquimicasur@farmaquimicasur.com)