

Alga kelp

Naturaleza del producto

Las algas kelp, crecen en las zonas poco profundas del litoral de la Patagonia y muestran un color pardo, de estructura plana y alargada. Son una fuente de yodo natural. Se consumen en abundancia en países asiáticos como China y Japón, en los que existe gran tradición de incorporar algas a su dieta, con el fin de hacerla más saludable y vital.



Usos cosméticos del alga Kelp

El alga Kelp, además de usarse en suplementación, también tiene usos cosméticos al ser una gran fuente de nutrientes, benefician la regeneración de la piel, además de proporcionar vitalidad y energía. En este sentido, las investigaciones señalan que las propiedades nutricionales del alga KELP son aprovechadas por la industria cosmética, y que muchos productos de maquillaje y cremas faciales la integran entre sus componentes, ya que sus vitaminas, minerales, aminoácidos y oligoelementos son idóneos para revitalizar la piel, de modo que posee un profundo efecto nutritivo (Santos y Muñoz, 2016).

Del mismo modo, su alto contenido de vitaminas K y E previenen el envejecimiento y la aparición de arrugas, evitando la formación de radicales libres, químicos que envejecen el cuerpo, manteniendo la piel joven por más tiempo (Bakunina, Chadova, Malyarenko y Ermakova, 2018).

Las investigaciones en el campo de la cosmética señalan que el alga KELP es efectiva en tratamiento del acné, en cuyos casos se recomienda usarla como una mascarilla facial natural, pues actuará de manera directa sobre el área afectada y eliminará los puntos negros y las acumulaciones de grasa. Asimismo, sus vitaminas también regeneran los tejidos frágiles del cuerpo como uñas y cabello, dotándolos de mayor dureza, vitalidad y brillo, a la vez que previene la pérdida del cabello, consiguiendo regenerarlo cuando el folículo está vivo (Linares, Vida, Canals, Kersting, Amblass, Aspillaga et al., 2015).

El alga Kelp como suplementación

<u>PROPIEDADES</u>	<u>MODO DE ACCIÓN</u>
<u>Beneficiosa para la circulación sanguínea</u>	Esto nos da energía, manteniéndonos fuertes, resistentes y vitales, contribuyendo en gran medida a plantar cara al estrés y la fatiga.
<u>Regula y controla el colesterol</u>	Limpia y purifica las arterias, mejorando la presión sanguínea.
<u>Regula la inflamación de la vejiga irritada</u>	Ayuda a eliminar las bacterias dañinas y reduciendo la retención de líquidos
<u>Potente antioxidante</u>	Protege las células sanas combatiendo los radicales libres potencialmente peligrosos.
<u>Propiedad antiinflamatoria</u>	Ayuda a reducir la inflamación de tejidos, aliviando y mitigando los síntomas de reumatismo y artritis reumatoide.

Alga kelp y adelgazamiento

El alga Kelp supone una gran aliada a la hora de intentar luchar contra el sobrepeso, dado que además de ser baja en grasas y tener escasas calorías, tiene el poder natural de ralentizar la absorción de grasas en el intestino.

Debido a que el alga Kelp contiene una fibra natural llamada alginato, se han llevado a cabo investigaciones para que analicen sus posibles propiedades para el bloqueo en la absorción de las grasas (Li, Liu, Sun, Zhang, Wu, Sun, Cheng y Chen, 2020). Los estudios recogidos en la revista científica Food Chemistry sugieren que puede detener la absorción de grasas en el intestino en un 75 %, algo que le confiere unas propiedades muy interesantes a tener en cuenta en las dietas para el control de peso

Bibliografía

1. Bakunina, I., Chadova, O., Malyarenko, O. y Ermakova, S. (2018). The Effect of Fucoïdan from the Brown Alga Fucus evanescence on the Activity of α -N-Acetylgalactosaminidase of Human Colon Carcinoma Cells. *Marine drugs*, 16(5), 155.
2. Santos, JM. y Muñoz, S. (2016). Biomarkers of colorectal cancer: A genome-wide perspective. *Cancer Transl. Med.*, 2(1), 182–188.
3. Zhai, Q., Li, X., Yang, Y., Yu, L. y Yao, Y. (2014). Antitumor activity of a polysaccharide fraction from Laminaria japonica on U14 cervical carcinoma-bearing mice. *Tumour biology: the journal of the International Society for Oncodevelopmental Biology and Medicine*, 35(1), 117–122.

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce – Málaga
 29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax: 952 242 585 · e-Mail:
 farmaquimicasur@farmaquimicasur.com