

ABEDUL – *Betula alba*



Composición química

HOJA:

- Aceite esencial (0.04– 1%) conteniendo hasta un 98 % de monotropósido, que se transforma en salicilato de metilo por hidrólisis enzimática, en presencia de agua.
- Flavonoides (3,3 %) entre los que destacan el hiperósido, rutósido, kenferol, quercitrósido y miricitrósido.
- Triterpenos tetracíclicos derivados del damareno (betulafoldiendiol, -triol y -tetrol) y del lupano (betulinol, ácido betulínico)
- Otros: Vitamina C, carotenos, ácidos fenólicos, taninos catéquicos, ácido nicotínico, procianidoles de bi y triflavonoides

CORTEZA:

- Taninos gálicos, eleágicos y catéquicos (10%)
- Diterpenos; betulinol
- Sesquiterpenos; betulenoles

Naturaleza del producto

El Abedul (*Betula alba*) es un árbol cuya altura puede alcanzar los 30 metros. Tiene una corteza blanca y agrietada en el tronco. Sus hojas son pecioladas, caducas, romboidales a piramidales, terminadas en punta y con bordes serrados. Se caracterizan por el color verde y en otoño, se tornan amarillo dorado. Las flores, de ambos géneros, pequeñas y verdes, están dispuestas en amentos colgantes. Los frutos, se caracterizan por disponer tres lóbulos. Las semillas, oblongas, están envueltas en una vaina.

Se trata de un árbol euroasiático, propio de las zonas templado-frías del hemisferio norte, en bosques aclarados. La parte que más se utiliza es la hoja, pues se caracteriza por su contenido en polifenoles, pero en algunos casos, también emplean otras partes como la corteza, las yemas y el látex.

Propiedades

- Antiinflamatorio
- Analgésico
- Antiséptico
- Cicatrizante
- Depurativo
- Diurético

Acción farmacológica

- Tratamiento de artritis y reumatismo, debido sus propiedades antiinflamatorias y diuréticas, ayuda a desinflamar la zona articular y a eliminar los líquidos acumulados
- Tratamiento de enfermedades de la piel, gracias a las propiedades antiinflamatorias de las flores, las hojas y la corteza, se pueden emplear en el tratamiento de trastornos de la piel, como psoriasis, acné, eczemas y verrugas
- Tratamiento de infecciones del tracto urinario que afectan al riñón, la vejiga, los uréteres y la uretra. Un ejemplo a destacar es la acción diurética de la savia, que se emplea en el tratamiento de la gota
- Actividad cicatrizante, analgésica, febrífuga, antiinflamatoria y antiséptica por la acción de los compuestos activos que contiene, incluyendo aceites esenciales, flavonoides como la quercetina, carotenos, taninos y vitamina C
- Efecto colagogo/colerético por acción de las hojas que aumentan la producción de bilis
- Acción lipolítica, debido a que facilita la resolución de los nódulos celulíticos

Obtención y aplicaciones

Aceite	Champú	Jarabe	Infusión
<ul style="list-style-type: none"> - Hojas y cortezas - Tratamiento de problemas de la piel como acné, celulitis, estrías, quemaduras o heridas 	<ul style="list-style-type: none"> - Extracto de hojas - Ayuda a fortalecer el cabello, prevenir la caída, y mejorar el cuero cabelludo 	<ul style="list-style-type: none"> - Jugo de brotes - Alivia síntomas de las afecciones respiratorias como asma, bronquitis o tos 	<ul style="list-style-type: none"> - Hojas secas - Favorece la eliminación de líquidos y toxinas, aliviando dolores articulares y/o musculares

Dosis de uso

- Infusión: una cucharadita de hojas secas de abedul por cada taza de agua hirviendo
- Extracto seco: 300-600 mg/día repartidos en 2-3 tomas
- Extracto líquido: se diluyen 20 a 40 gotas en un vaso de agua o zumo, dos o tres veces al día

Bibliografía

1. Fitoterapia aplicada. J.B.Peris. G.Stübing. B.Vanaclocha. C.O.F. Valencia. pag 107
2. Vademecum de prescripción de plantas medicinales. C.O.F. Vizcaya, 1994. pag 57
3. Subha Rastogi, Madan Mohan Pandey and Ajay Kumar Singh Rawat, "Medicinal plants of the genus Betula— Traditional uses and a phytochemical—pharmacological review", *Journal of Ethnopharmacology*, Volume 159 (2015): 62-83. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jep.2014.11.010>.
4. Vinod, Minu, et al. "Phytochemical constituents and pharmacological activities of Betula alba Linn. A review." *Int J of Pharm Tech res* 4.2 (2012): 643-647.
5. Fontana Gorla, Antonio (2023), *Manual de Fitoterapia*, Málaga, Altagrafics

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial
 Guadalhorce – Málaga 29004 España ·
 Teléfono: 952 240 988 · Fax: 952 242 585 · e-
 Mail: farmaquimicasur@farmaquimicasur.com