

Alga Kelp



Naturaleza del producto

Las algas Kelp, crecen en las zonas poco profundas del litoral de la Patagonia y muestran un color pardo, de estructura plana y alargada. Son una fuente de yodo natural. Se consumen en abundancia en países asiáticos como China y Japón, en los que existe gran tradición de incorporar algas a su dieta, con el fin de hacerla más saludable y vital.

Usos cosméticos del alga Kelp

El alga Kelp, además de usarse en suplementación, también tiene usos cosméticos al ser una gran fuente de nutrientes, benefician la regeneración de la piel y la aportación de vitalidad. En este sentido, las investigaciones señalan que las propiedades nutricionales del Alga Kelp son aprovechadas por la industria cosmética, y que muchos productos de maquillaje y cremas faciales la integran entre sus componentes, ya que sus vitaminas, minerales, aminoácidos y oligoelementos son idóneos para revitalizar la piel, de modo que posee un profundo efecto nutritivo¹.

Así mismo, su alto contenido de vitaminas K y E previenen el envejecimiento y la aparición de arrugas, evitando la formación de radicales libres, químicos que envejecen el cuerpo, manteniendo la piel joven por más tiempo².

El Alga Kelp también se ha visto efectiva para tratar el acné, se recomienda usarla como una mascarilla facial natural y podrá actuar de manera directa sobre el área afectada y eliminará los puntos negros y las acumulaciones de grasa. Asimismo, sus vitaminas también regeneran los tejidos frágiles del cuerpo como uñas y cabello, aportando dureza, vitalidad y brillo, adicionalmente, previene la pérdida del cabello, consiguiendo regenerarlo cuando el folículo está vivo³.

El alga Kelp como suplementación

PROPIEDADES	MODO DE ACCIÓN
Beneficiosa para la circulación sanguínea	Aporta energía, fuerza, resistencia y vitalidad, permitiendo combatir el estrés y la fatiga
Regula y controla el colesterol	Limpia y purifica las arterias, mejorando la presión sanguínea
Regula la inflamación de la vejiga irritada	Ayuda a eliminar las bacterias dañinas y contribuyen en la reducción de la retención de líquidos
Propiedad antioxidante	Protege las células sanas combatiendo los radicales libres
Propiedad antiinflamatoria	Ayuda a reducir la inflamación de tejidos

Alga Kelp y control del peso

El Alga Kelp se puede ser muy útil contra el sobrepeso, ya que es baja en grasas, su consumo aporta muy pocas calorías y, además, ralentiza la absorción de grasas en el intestino.

Debido al contenido de alginato del Alga Kelp, se han llevado a cabo investigaciones para que analicen sus posibles propiedades para el bloqueo en la absorción de las grasas⁴. Varios estudios sugieren que puede detener la absorción de grasas en el intestino en un 75%.

Bibliografía

1. Santos, JM. y Muñoz, S. (2016). Biomarkers of colorectal cancer: A genome-wide perspective. *Cancer Transl. Med.*, 2(1), 182–188.
2. Bakunina, I., Chadova, O., Malyarenko, O. y Ermakova, S. (2018). The Effect of Fucoidan from the Brown Alga *Fucus evanescence* on the Activity of α -N-Acetylgalactosaminidase of Human Colon Carcinoma Cells. *Marine drugs*, 16(5), 155.
3. Linares, C., Vida, M., Canals, M., Kersting, DK., Amblase, D. Aspillaga, E. *et al.* (2015). Persistent natural acidification drives major distribution shifts in marine benthic ecosystems. *Proceedings of the Royal Society B*, 4(1).
4. Zhai, Q., Li, X., Yang, Y., Yu, L. y Yao, Y. (2014). Antitumor activity of a polysaccharide fraction from *Laminaria japonica* on U14 cervical carcinoma-bearing mice. *Tumour biology: the journal of the International Society for Oncodevelopmental Biology and Medicine*, 35(1), 117–122.

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce – Málaga
 29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax: 952 242 585 · e-Mail:
 farmaquimicasur@farmaquimicasur.com