

## ACEITES COMO PROTECTORES SOLARES



La exposición prolongada a la **radiación ultravioleta (UV)** puede causar quemaduras solares, arrugas, una menor inmunidad contra infecciones, envejecimiento prematuro o incluso cáncer en los casos más severos. Por ello, existe una necesidad permanente de protegernos contra la radiación solar y de prevenir sus efectos secundarios. (1)

### Aceites vegetales y protección solar

Los datos reflejados en la Figura 1. manifiestan que los valores SPF de los aceites vegetales no volátiles se sitúan entre 2 y 8.

Se puede concluir que el aceite de oliva y el aceite de coco tienen los mejores factores de protección solar, un hallazgo que será útil en la selección del aceite fijo durante la formulación de protectores solares.

### Índices SPF de los Aceites Vegetales

Tipo de Aceite	SPF
<b>OLIVA</b>	7,549
<b>COCO</b>	7,119
<b>ALMENDRAS</b>	4,659
<b>MOSTAZA</b>	2,105
<b>SÉSAMO</b>	1,771

**Figura 1.**

Un reciente ensayo *in vitro* llevado a cabo mediante el método espectrofotométrico ha determinado los índices de SPF de una serie de aceites vegetales. (2)

#### Factor de Protección Solar (FPS o SPF)

Se define como el tiempo de protección indicado de los protectores solares ante la exposición a los rayos ultravioletas. Existen diferentes factores de protección solar, que abarcan desde el SPF 5 hasta el SPF 50+.

## Los Aceites Vegetales tienen poder Radioprotector

Los aceites vegetales resultan ser antioxidantes naturales para el cuerpo. Actúan mitigando el daño generado por las especies de Radicales Libres de Oxígeno (ROS), causantes de los numerosos cambios cutáneos negativos y de la degeneración de la piel a largo plazo. (1) (3)

### Conclusiones

- ✦ El factor de protección solar es una medida de eficacia de la loción antisolar; cuanto mayor sea el SPF, más protege el protector solar contra las radiaciones ultravioleta que provocan las quemaduras solares. (2)
- ✦ El conocimiento de los valores SPF de los aceites ayudan en la formulación de numerosos productos cosméticos para el cuidado de la piel tales como cremas y lociones. (2)
- ✦ Los aceites vegetales no tienen un elevado valor SPF por sí mismos. Por lo que es recomendable utilizarlos en sinergia con otros protectores solares o agregarlos a la composición de protectores solares actuales para reducir la cantidad total de químicos que son absorbidos por el cuerpo. (3)
- ✦ Las propiedades antioxidantes de estos aceites bloquean la acción de los radicales libres nocivos, lo que retrasa el deterioro, desgaste y envejecimiento de la piel, contribuyendo a la preservación de la salud cutánea. (3)

### Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce –  
Málaga 29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax

### Bibliografía

1. Korać, R. R., & Khambholja, K. M. (2011). *Potential of herbs in skin protection from ultraviolet radiation. Pharmacognosy reviews, 5(10), 164.*
2. Kaur, C. D., & Saraf, S. (2010). *In vitro sun protection factor determination of herbal oils used in cosmetics. Pharmacognosy research, 2(1), 22.*
3. Gause, S., & Chauhan, A. (2016). *UV-blocking potential of oils and juices. International journal of cosmetic science, 38(4), 354-363.*