

Cannabidiol (CBD)



El cannabis se usa cada vez más en todo el mundo para tratar una variedad de afecciones dermatológicas. Los cannabinoides, como el cannabidiol (CBD), han demostrado propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y antienvjecimiento debido a su interacción con el sistema endocannabinoide de la piel, proporcionando así una alternativa prometedora a los tratamientos tradicionales¹. El cannabidiol se extrae mediante flúidos supercríticos de CO₂ y la formulación habitual es disuelto en aceite.

Efecto antioxidante

Las propiedades **antioxidantes** del CBD pueden ayudar a reducir los signos del envejecimiento al reparar el daño causado por los radicales libres. Además, este efecto se ve potenciado por la capacidad del sistema endocannabinoide de control de la proliferación, diferenciación y supervivencia de las células basales. Algunos estudios sugieren que la estimulación del receptor CB1 gracias a productos derivados de la planta de Cannabis puede **retrasar el envejecimiento** de la piel¹. También se ha demostrado su beneficio como aditivo en **cremas solares**, ya que este efecto antioxidante minimiza los daños producidos por los rayos UV ².

Efecto antiinflamatorio

Las propiedades antiinflamatorias del CBD resultan de su interacción con los receptores CB2 en el propio sistema endocannabinoide de la piel. Cuando el CBD activa estos receptores, equilibran la comunicación entre las células del sistema inmunológico, suprimiendo la inflamación y reduciendo el enrojecimiento y la hinchazón. Este efecto se ha estudiado *in vitro* en sebocitos humanos, mostrando muy buenos resultados (figura 1), lo que sugiere que la **acción sebostática** universal del CBD está acompañada de sustanciales efectos **antiinflamatorios**, que serían muy deseados en el tratamiento clínico del **acné vulgaris**³.



Figura 1. Expresión de ARNm en sebocitos humanos de IL6 y TNFA después de un tratamiento con LPS de 24 horas con o sin CBD³.

La sobreproducción de sebo es una de las principales causas del acné. CBD ayuda a controlar la sobreproducción de lípidos (incluido el sebo) en las células de la piel, lo que hace que sea muy indicado para pieles grasas o para tratar el acné (potenciando además por su efecto antiinflamatorio).

En un estudio se ha investigado el uso de una crema preparada con suplemento a la formulación base estándar (placebo), con 0,1 % de CBD y 0,1% de aceite de pescado ácido eicosapentaenoico (EPA). El estudio se ha realizado en 33 mujeres con un rango de edad entre 45-60 años. Los resultados mostraron que al mejorar la fórmula con CBD y EPA en conjunto, se observa una disminución de los signos del envejecimiento. También concluye que se produce una reducción significativa del área y el recuento de manchas rojas, y un aumento en la hidratación y elasticidad de la piel en un 31,2% y 25,6% respectivamente después de 56 días de aplicación de la crema⁴.

Otras aplicaciones

- Tratamiento de eritema
- Psoriasis
- Antipruriginoso
- Eczema

Puede incluirse en cremas, geles, champús y bálsamos labiales entre otros.



Bibliografía

- 1.- Sheriff, T., Lin, M. J., Dubin, D., & Khorasani, H. (2020). "The potential role of cannabinoids in dermatology". *Journal of Dermatological Treatment*, 31(8), 839-845.
- 2.-Gohad, P., McCoy, J., Wambier, C., Kovacevic, M., Situm, M., Stanimirovic, A., & Goren, A. (2020). "Novel cannabidiol sunscreen protects keratinocytes and melanocytes against ultraviolet B radiation." *Journal of cosmetic dermatology*.
- 3.- Oláh, A., Tóth, B. I., Borbíró, I., Sugawara, K., Szöllösi, A. G., Czifra, G., ... & Biró, T. (2014). "Cannabidiol exerts sebostatic and antiinflammatory effects on human sebocytes". *The Journal of clinical investigation*, 124(9), 3713-3724.
4. -Cohen G., Jakus J., Portillo M., Gvirtz R., Ogen-Shtern N., Silberstein E., Ayzenberg T., Rozenblat S. (2023). "In vitro, ex vivo, and clinical evaluation of anti-aging gel containing EPA and CBD." *Journal of Cosmetic Dermatology*, Volume 22, Issue 11 p. 3047-3057

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce –
Málaga 29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax:
952 242 585 · e-Mail:
farmaquimicasur@farmaquimicasur.com