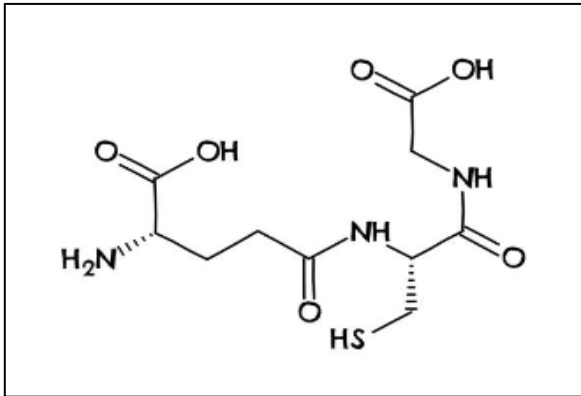


# GLUTATIÓN REDUCIDO



La principal función del glutatión reducido es actuar como un antioxidante endógeno, ayudando a neutralizar los radicales libres y otros compuestos oxidativos que pueden causar daño celular. Este proceso es esencial para mantener la integridad celular y prevenir el estrés oxidativo, que está asociado con diversas enfermedades y el envejecimiento.

Adicionalmente, el glutatión reducido también está involucrado en otros procesos importantes como la desintoxicación de sustancias químicas, la regeneración de antioxidantes, la mejora del sistema inmunológico y la protección contra el daño del ADN.

## PROPIEDADES

- Antioxidante
- Agente desintoxicante
- Apoya al sistema inmunitario
- Mejora el rendimiento muscular
- Acción anti envejecimiento

## NATURALEZA DEL PRODUCTO



El Glutatión Reducido es un tripéptido formado por ácido glutámico, cisteína y glicina, que forma parte de los mecanismos de detoxificación naturales del organismo, gracias a su papel como antioxidante. La forma reducida significa que está en su estado activo y puede desempeñar su función antioxidante. El grupo sulfhídrico (-SH) de la cisteína está involucrado en las reacciones de reducción y conjugación que generalmente se consideran como las funciones más importantes del glutatión<sup>1</sup>.

El organismo puede elaborar su propio glutatión a partir de los componentes de que lo forman, pero hay diversas circunstancias que producen una disminución en la cantidad de glutatión como, por ejemplo, el estrés, la mala alimentación, el envejecimiento, el deporte o las lesiones.

La falta de glutatión puede contribuir a la aparición de daños celulares y envejecimiento.

## APLICACIONES

### Acción antioxidante:

El glutatión reducido es un antioxidante clave en el cuerpo, y la suplementación podría ayudar a aumentar los niveles de antioxidantes, contribuyendo así a la protección contra el estrés oxidativo y el daño celular.

### Desintoxicación:

La capacidad del glutatión para desintoxicar el cuerpo al unirse a compuestos tóxicos y facilitar su eliminación podría ser beneficioso en situaciones de exposición a toxinas ambientales o en condiciones de carga tóxica.

### Apoyo al sistema inmunológico:

Se ha sugerido que el glutatión puede tener efectos positivos en el sistema inmunológico, modulando la respuesta inmunológica y contribuyendo a la defensa contra infecciones y enfermedades.

### Salud hepática:

Dado que el hígado es un órgano clave para la síntesis y metabolismo del glutatión, la suplementación podría ayudar a mantener la salud hepática y mejorar la función desintoxicante del hígado.

### Reducción de la fatiga muscular:

Se ha demostrado que la suplementación con glutatión mejora el metabolismo aeróbico en el músculo esquelético, lo que lleva a una reducción de la fatiga muscular inducida por el ejercicio<sup>2</sup>.

### Nutricosmético:

Se ha demostrado que la suplementación con glutatión tiene varios efectos beneficiosos sobre las propiedades de la piel y es, posiblemente un agente antienvjecimiento en mujeres de mediana edad<sup>3</sup>.

## DOSIS DE USO

- La dosis recomendada para la suplementación es aproximadamente de 250 mg/día, pero este nivel puede ser variado por diferentes factores como la edad, la actividad física, etc.

### Bibliografía

1. Jay Forman H., Zhang H., Rinna A. (2009) "Glutathione: Overview of its protective roles, measurement, and biosynthesis", *Molecular Aspects of Medicine*, Volume 30, Issues 1–2, Pages 1-12, ISSN 0098-2997, DOI: [10.1016/j.mam.2008.08.006](https://doi.org/10.1016/j.mam.2008.08.006).
2. Aoi, W., Ogaya, Y., Takami, M. et al. (2015) "Glutathione supplementation suppresses muscle fatigue induced by prolonged exercise via improved aerobic metabolism". *J. Int. Soc. Sports Nutr.* 12, 7. DOI: [10.1186/s12970-015-0067-x](https://doi.org/10.1186/s12970-015-0067-x)
3. Weschawalit S., Thongthip S., Phutrakool P., Pravit Asawanonda P. (2017) "Glutathione and its antiaging and antimelanogenic effects", *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*, 10:, 147-153, DOI: [10.2147/CCID.S128339](https://doi.org/10.2147/CCID.S128339)

**Farma Química Sur SL**

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial  
Guadalhorce – Málaga 29004 España · Teléfono:  
952 240 988 · Fax: 952 242 585  
e-Mail: [farmaquimicasur@farmaquimicasur.com](mailto:farmaquimicasur@farmaquimicasur.com)