

Chlorella vulgaris



Varios estudios realizados en el campo de la alimentación y la dietética concluyen que *Chlorella vulgaris* es considerada un **superalimento** por su gran riqueza en vitaminas, proteínas vegetales, minerales y fitonutrientes².

El contenido total de proteínas en *Chlorella vulgaris* maduro representa del 42 al 58% del peso seco de la biomasa y varía según las condiciones de crecimiento³.

Se ha sugerido que el consumo de *Chlorella vulgaris* puede tener varios beneficios potenciales para la salud, que incluyen:

- ❖ Desintoxicación
- ❖ Refuerzo del sistema inmunológico
- ❖ Salud digestiva
- ❖ Energía y vitalidad

Las algas son un grupo acuático de organismos que producen oxígeno a partir del proceso de fotosíntesis, y convierten la energía de la luz en energía química para la síntesis de moléculas orgánicas.

Hoy en día las microalgas en alimentación se comercializan de diferentes formas, como tabletas, polvos, cápsulas y líquidos. Se pueden incorporar a pastas, bocadillos, caramelos y bebidas, entre otros.

La microalga ***Chlorella*** es una de las especies más interesante, puesto que tiene diversas aplicaciones en diferentes campos como, alimentación, cosmética y farmacia¹.



PROPIEDADES Y USOS

Alimentación

- ❖ Aporte de proteínas
- ❖ Fuente de hierro
- ❖ Fuente natural vitamina B12
- ❖ Aditivo
- ❖ Saciante
- ❖ Inmunoestimulador activo
- ❖ Elimina radicales libres
- ❖ Reduce lípidos en sangre

Cosmética

- ❖ Síntesis de colágeno
- ❖ Regenera tejidos
- ❖ Agente oxidante
- ❖ Reafirma la piel
- ❖ Reduce arrugas
- ❖ Reduce inflamaciones
- ❖ Protección solar
- ❖ Cuidado cara y piel



Bibliografía

- 1- Caicedo, Y., Suarez, C., & Gelves, G. (2020). "Evaluation of preliminary plant design for *Chlorella vulgaris* microalgae production focused on cosmetics purposes" *Journal of Physics: Conference Series*, 1655(1), 012086. <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1655/1/012086>
- 2-Ogawa, K. et al. (2016). "Evaluation of *Chlorella* as a Decorporation Agent to Enhance the Elimination of Radioactive Strontium from Body" *Rev.PLoS One.*, 11(2):e0148080.
- 3- Safi C., Zebib B., Merah O., Pontalier P. Y., Vaca-Garcia C. (2014) "Morphology, composition, production, processing and applications of *Chlorella vulgaris*: A review". *Renewable and Sustainable Energy Reviews*, Volume 35, 2014, Pages 265-278. <https://doi.org/10.1016/j.rser.2014.04.007>

Farma- Química Sur SL

C/ Carlo Goldoni, 32 Polígono Industrial Guadalhorce –
Málaga 29004 España · Teléfono: 952 240 988 · Fax:
952 242 585 · e-Mail:
farmaquimicasur@farmaquimicasur.com