

Péptidos de Colágeno Hidrolizado Marino

Materia prima proteica de origen marino y alta versatilidad para el desarrollo de complementos alimenticios, nutricosmética y nutrición funcional B2B.



The image displays the product packaging for FQS Marine Hydrolyzed Collagen Peptides. On the right is a white plastic jar with a red cap. The label on the jar reads: "PÉPTIDOS DE COLÁGENO HIDROLIZADO MARINO 200 MESH 500 g", "FQS FARMAQUIMICA SUR", and "Nº. Inv. La Estrella, C/ Borna, 26, 29120 - MÁLAGA". It also includes a lot number "LOTE: CP25051001", a date "CAD.: 10/05/2027", and storage instructions: "Conservación: Almacenar en lugar fresco y en entre 15-30°C, alejado de calor extremo y en su envase cerrado. Mantener el envase cerrado con cerrador." To the right of the jar is a small white bowl filled with a fine, off-white powder. On the left side of the image is a technical monograph layout. At the top is the FQS logo and "FARMAQUIMICA SUR". Below it is "MONOGRAFÍA TÉCNICA". The main title is "Péptidos de Colágeno Hidrolizado Marino". Below the title is a box with a fish icon and the text "ORIGEN MARINO • PÉPTIDOS HIDROLIZADOS • ALTA VERSATILIDAD". Below that are two red boxes: one with a checkmark icon and "CALIDAD GARANTIZADA", and another with a person icon and "NUTRICOSMÉTICA Y WELL-AGING". At the bottom left is "CIENCIA • CALIDAD • CONFIANZA" and at the bottom right is the website "www.farmaquimicasur.com".

Introducción

El mercado de los complementos orientados al cuidado de la piel, el envejecimiento activo y el bienestar articular continúa impulsando la búsqueda de ingredientes proteicos que combinen funcionalidad, facilidad de formulación y buena aceptación por parte del consumidor.

Los **Péptidos de Colágeno Hidrolizado Marino** representan una materia prima especialmente interesante para fabricantes y laboratorios que desarrollan fórmulas de nutricosmética, belleza desde el interior, movilidad y nutrición funcional. Su obtención mediante hidrólisis permite transformar las largas cadenas proteicas del colágeno en fragmentos peptídicos de menor tamaño, facilitando su incorporación en diferentes formatos de suplementación.

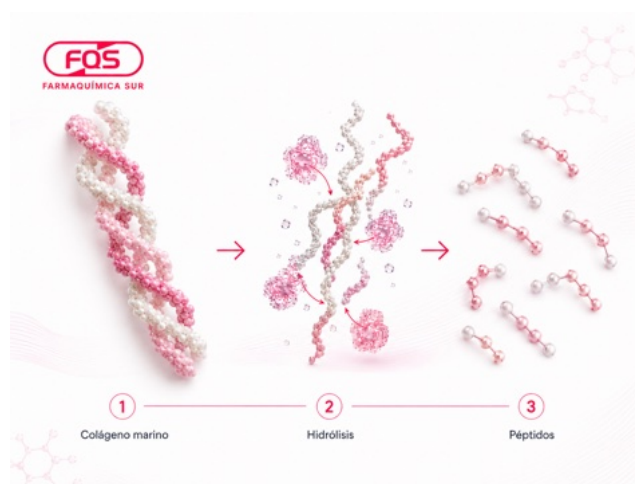
Su procedencia marina aporta, además, una alternativa diferenciada frente a los colágenos bovinos o porcinos y permite desarrollar productos dirigidos a consumidores que buscan formulaciones premium, especializadas o libres de ingredientes procedentes de mamíferos.

¿Qué es?

El colágeno es una proteína estructural presente en tejidos conectivos como la piel, los huesos, los cartílagos, los tendones y los ligamentos. Su estructura se caracteriza por una elevada presencia de aminoácidos como la glicina, la prolina y la hidroxiprolina.

Los **péptidos de colágeno hidrolizado marino** se obtienen a partir de materias primas procedentes del pescado, habitualmente piel, escamas u otros tejidos ricos en colágeno. Mediante un proceso de hidrólisis, las moléculas de colágeno se fragmentan en péptidos más pequeños y solubles.

Este procesamiento permite obtener un ingrediente proteico en polvo que puede incorporarse a complementos alimenticios y preparados funcionales. El tamaño molecular, la solubilidad, el perfil organoléptico y otras propiedades concretas pueden variar en función de la materia prima de origen y del proceso de fabricación.



El colágeno marino está constituido principalmente por **colágeno tipo I**, aunque la composición exacta depende de la especie y del tejido utilizado.

Denominación habitual: Péptidos de colágeno hidrolizado de pescado.

Origen: Marino.

Naturaleza: Mezcla de péptidos proteicos obtenidos mediante hidrólisis del colágeno. **Estado:** Polvo fino, normalmente de color blanco, crema o ligeramente amarillento.

Perfil aminoacídico característico: Elevado contenido en glicina, prolina e hidroxiprolina.

Consideración obligatoria: Al tratarse de un ingrediente derivado del pescado, debe contemplarse la declaración del alérgeno correspondiente en el producto final de acuerdo con la normativa aplicable. El pescado se encuentra incluido entre las sustancias o productos que causan alergias o intolerancias recogidos por el Reglamento (UE) n.º 1169/2011.

Aplicaciones principales

Complementos de nutricosmética: Desarrollo de fórmulas orientadas al concepto de belleza desde el interior y al cuidado nutricional de la piel.

Preparados en polvo: Incorporación en sobres monodosis, botes, sticks y mezclas solubles para diluir en agua, zumos, batidos u otras bebidas.

Cápsulas y comprimidos: Aplicable en formatos sólidos cuando la dosis final, la capacidad del envase y el proceso de fabricación lo permitan.

Bebidas funcionales: Formulación de bebidas listas para consumir, shots, concentrados y preparados líquidos orientados a belleza, bienestar y envejecimiento activo.

Fórmulas para articulaciones y movilidad: Desarrollo de complementos multingrediente dirigidos al consumidor activo, deportista, adulto o sénior.

Nutrición deportiva: Inclusión en productos orientados al soporte nutricional de tejidos conectivos y estructuras sometidas a actividad física repetida.

Alimentos funcionales: Incorporación en preparados proteicos, productos fortificados y otras matrices alimentarias, siempre que su estabilidad y compatibilidad tecnológica hayan sido evaluadas.



Sectores donde se utiliza

Nutricosmética y belleza desde el interior: Marcas especializadas en complementos orientados al cuidado de la piel y al envejecimiento saludable.

Complementos alimenticios: Laboratorios y fabricantes que desarrollan fórmulas en polvo, cápsulas, comprimidos, sticks, shots o bebidas.

Nutrición deportiva: Productos dirigidos a deportistas, personas activas y consumidores interesados en movilidad, recuperación y mantenimiento de tejidos conectivos.

Bienestar articular: Complementos multingrediente orientados al cuidado nutricional de articulaciones, cartílago, tendones y ligamentos.

Healthy aging: Desarrollo de fórmulas para población adulta y sénior dentro de estrategias de envejecimiento activo y bienestar integral.

Fabricación a terceros: Empresas dedicadas al desarrollo, formulación y producción de complementos para marcas propias o marcas blancas.

Alimentación funcional: Productos enriquecidos con proteínas o péptidos destinados a consumidores que buscan soluciones nutricionales específicas.



Beneficios técnicos y funcionales para formulación

Alta versatilidad de aplicación: Puede utilizarse en numerosos formatos, desde polvos solubles y sticks hasta cápsulas, comprimidos, shots y bebidas funcionales.

Mayor facilidad de incorporación que el colágeno no hidrolizado: La hidrólisis reduce el tamaño de las cadenas proteicas y favorece la dispersión del ingrediente en determinadas matrices acuosas.

Perfil proteico especializado: Aporta un perfil de aminoácidos característico del colágeno, con presencia destacada de glicina, prolina e hidroxiprolina.

Diferenciación por origen marino: Permite desarrollar formulaciones sin colágeno bovino o porcino y ampliar las posibilidades de posicionamiento en nutricosmética, bienestar articular y envejecimiento activo, especialmente en proyectos que buscan una procedencia específica de la materia prima.

Compatibilidad con fórmulas multingrediente: Puede combinarse con vitaminas, minerales, ácido hialurónico, antioxidantes y otros ingredientes utilizados habitualmente en nutricosmética y bienestar articular.

Adaptabilidad sensorial: Puede integrarse en fórmulas neutras o saborizadas, aunque el perfil final debe evaluarse teniendo en cuenta el origen del ingrediente, el nivel de hidrólisis, la dosis y el sistema aromático empleado.

Aprovechamiento de materias primas marinas: La obtención de colágeno a partir de pieles, escamas y otros tejidos del pescado permite valorizar subproductos de la industria pesquera dentro de estrategias de economía circular.

Formatos habituales

Presentación industrial: Habitualmente se comercializa en sacos o envases industriales con barrera interior para proteger el ingrediente frente a la humedad y la contaminación externa.

Aplicaciones en producto terminado:

- Botes de polvo soluble.
- Sobres monodosis.
- Sticks.
- Cápsulas.
- Comprimidos.
- Shots bebibles.
- Bebidas funcionales.
- Mezclas multingrediente.

El formato industrial concreto y las condiciones de suministro dependerán de la referencia comercial seleccionada.

FORMATOS HABITUALES

1 Presentación industrial



Habitualmente se comercializa en sacos o envases industriales con barrera interior para proteger el ingrediente frente a la humedad y la contaminación externa.

2 Aplicaciones en producto terminado



Bote de polvo soluble Sobres monodosis Sticks Cápsulas Comprimidos Shot bebible Bebida funcional Mezcla multingrediente

i El formato industrial concreto y las condiciones de suministro dependerán de la referencia comercial seleccionada.

Productos relacionados.

Para desarrollar fórmulas completas de nutricosmética, movilidad y envejecimiento activo, los Péptidos de Colágeno Hidrolizado Marino pueden combinarse con las siguientes materias primas del catálogo:

Materia prima relacionada	Sinergia técnica o funcional	Aplicación recomendada
Ácido hialurónico	Ingrediente habitual en fórmulas orientadas al cuidado de la piel, hidratación y belleza desde el interior.	Nutricosmética, cápsulas, sticks y shots.
Vitamina C	Participa en la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel, los cartílagos, los huesos y los vasos sanguíneos, dentro de las condiciones establecidas para la declaración autorizada.	Fórmulas de piel, articulaciones y healthy aging.
Magnesio	Complementa formulaciones orientadas a actividad física, función muscular y bienestar general.	Nutrición deportiva y envejecimiento activo.
Zinc	Ingrediente frecuente en complementos para el mantenimiento de la piel, el cabello y las uñas.	Nutricosmética y fórmulas beauty.
Biotina	Adecuada para el desarrollo de complementos dirigidos al mantenimiento del cabello y la piel.	Fórmulas de belleza y cuidado capilar.
Silicio	Utilizado en formulaciones multingrediente de belleza y tejidos conectivos.	Nutricosmética y healthy aging.
Glucosamina	Amplía el posicionamiento de las fórmulas destinadas a articulaciones y movilidad.	Complementos articulares.
Condroitina	Ingrediente habitual en fórmulas complejas orientadas al bienestar articular.	Movilidad y público adulto o sénior.
MSM	Complemento frecuente en productos multingrediente para articulaciones y estilo de vida activo.	Nutrición deportiva y movilidad.
Coenzima Q10	Refuerza el posicionamiento antioxidante y premium de fórmulas de envejecimiento activo.	Healthy aging y nutricosmética.

Preguntas frecuentes

¿Qué diferencia existe entre el colágeno marino y el colágeno bovino?

La diferencia principal se encuentra en el origen de la materia prima. El colágeno marino procede de tejidos de pescado, mientras que el colágeno bovino se obtiene de tejidos de origen vacuno.

El colágeno marino se asocia principalmente con colágeno tipo I y suele utilizarse especialmente en fórmulas de nutricosmética. No obstante, el comportamiento tecnológico y las características del producto final dependen también del proceso de hidrólisis, el tamaño de los péptidos, la pureza, el perfil sensorial y la formulación completa.

¿Qué significa que el colágeno esté hidrolizado?

La hidrólisis es un proceso mediante el cual las cadenas proteicas de colágeno se dividen en fragmentos de menor tamaño denominados péptidos.

Este proceso facilita su dispersión y permite utilizar el ingrediente en formatos como polvos solubles, sticks, cápsulas o bebidas. No significa necesariamente que todos los colágenos hidrolizados presenten el mismo peso molecular o idéntico comportamiento tecnológico.

¿Por qué es importante el peso molecular de los péptidos?

El peso molecular ayuda a describir el tamaño de los fragmentos obtenidos durante la hidrólisis. Una distribución peptídica diferente puede modificar la dispersión, la solubilidad, la turbidez, el sabor y la interacción con otros ingredientes. Por ello, dos colágenos marinos hidrolizados con una denominación similar no tienen por qué comportarse igual en el producto final.

¿Los péptidos de colágeno marino son solubles en agua?

Generalmente presentan una mayor facilidad de dispersión que el colágeno no hidrolizado. Sin embargo, la solubilidad real depende del grado de hidrólisis, el tamaño molecular, la concentración, la temperatura, el pH y la presencia de otros ingredientes.

Cada fórmula debe evaluarse mediante pruebas de laboratorio y estabilidad para comprobar la ausencia de sedimentos, turbidez, espuma o alteraciones sensoriales.

¿Pueden utilizarse en bebidas transparentes?

Es posible utilizarlos en determinadas bebidas, pero el resultado dependerá de las propiedades específicas de la referencia y de la matriz final.

En bebidas transparentes deben evaluarse especialmente la turbidez, el color, el olor, la estabilidad, la sedimentación y la interacción con aromas, acidulantes, conservantes y minerales.

¿Tienen sabor u olor a pescado?

Los péptidos de colágeno marino destinados a complementos alimenticios suelen someterse a procesos de purificación y desodorización. Aun así, el perfil organoléptico puede variar entre fabricantes y lotes.

En fórmulas con dosis elevadas puede ser necesario utilizar aromas, edulcorantes, acidulantes o sistemas de enmascaramiento para conseguir una experiencia de consumo adecuada.

¿Son aptos para personas alérgicas al pescado?

No deben considerarse aptos de forma general para personas alérgicas al pescado. Al proceder de pescado, la formulación, el etiquetado y la comunicación comercial deben contemplar el alérgeno correspondiente conforme al Reglamento (UE) n.º 1169/2011.

¿El colágeno marino es vegano?

No. Se trata de un ingrediente de origen animal obtenido a partir de pescado. Puede ser una alternativa al colágeno bovino o porcino, pero no es adecuado para productos veganos ni vegetarianos estrictos.

¿Puede combinarse con vitamina C?

Sí. Es una de las asociaciones más utilizadas en complementos de nutricosmética, articulaciones y envejecimiento activo.

La vitamina C cuenta con declaraciones de propiedades saludables autorizadas relacionadas con la formación normal de colágeno, siempre que el producto cumpla las condiciones de uso establecidas. La comunicación del producto final debe ajustarse al Reglamento (CE) n.º 1924/2006 y a la lista de declaraciones autorizadas.

¿Qué evidencia existe sobre la suplementación con colágeno hidrolizado?

Diversos ensayos clínicos y revisiones han estudiado su utilización en parámetros de la piel y el bienestar articular. Algunas revisiones han observado resultados favorables en hidratación, elasticidad y apariencia de las arrugas, aunque los resultados dependen del producto, la dosis, la duración, el diseño del estudio y la población analizada. También existen investigaciones sobre funcionalidad y molestias articulares. Estos resultados científicos no sustituyen las declaraciones de propiedades saludables autorizadas para la comunicación comercial de un alimento o complemento.

FarmaQuímicaSur S.L. — Expertos en su materia. Suministrando innovación y confianza por más de 25 años.

Optimice su próxima formulación con el respaldo de un proveedor especializado en materias primas e ingredientes.

Contacte con FarmaQuímicaSur para encontrar la solución más adecuada para su proyecto, resolver necesidades técnicas, valorar alternativas y acceder a un amplio conocimiento aplicado en formulación, suministro y desarrollo de producto.

Contacte con nosotros

Tel.: 952 240 988

Email: farmaquimicasur@farmaquimicasur.com

Bibliografía y fuentes consultadas

1. Colágeno marino e hidrólisis

Jafari, H., Lista, A., Siekapen, M. M., Ghaffari-Bohloul, P., Nie, L., Alimoradi, H., y Shavandi, A. (2020). Fish collagen: Extraction, characterization, and applications for biomaterials engineering. *Polymers*, 12(10), 2230. <https://doi.org/10.3390/polym12102230>

León-López, A., Morales-Peñaloza, A., Martínez-Juárez, V. M., Vargas-Torres, A., Zeugolis, D. I., y Aguirre-Álvarez, G. (2019). Hydrolyzed collagen—Sources and applications. *Molecules*, 24(22), 4031. <https://doi.org/10.3390/molecules24224031>

Estas revisiones respaldan el origen del colágeno marino, su obtención a partir de tejidos de pescado, su composición característica y la transformación de las cadenas de colágeno en péptidos de menor tamaño mediante hidrólisis.

2. Nutricosmética, piel y articulaciones

de Miranda, R. B., Weimer, P., y Rossi, R. C. (2021). Effects of hydrolyzed collagen supplementation on skin aging: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Dermatology*, 60(12), 1449–1461. <https://doi.org/10.1111/ijd.15518>

Choi, F. D., Sung, C. T., Juhasz, M. L. W., y Mesinkovska, N. A. (2019). Oral collagen supplementation: A systematic review of dermatological applications. *Journal of Drugs in Dermatology*, 18(1), 9–16.

Khatri, M., Naughton, R. J., Clifford, T., Harper, L. D., y Corr, L. (2021). The effects of collagen peptide supplementation on body composition, collagen synthesis, and recovery from joint injury and exercise: A systematic review. *Amino Acids*, 53, 1493–1506. <https://doi.org/10.1007/s00726-021-03072-x>

Estas referencias recogen la investigación disponible sobre péptidos de colágeno en parámetros relacionados con la piel, los tejidos conectivos, la función articular y la recuperación asociada al ejercicio. Los resultados dependen del producto, la composición peptídica, la dosis, la duración y la población estudiada.

3. Referencias regulatorias

Parlamento Europeo y Consejo de la Unión Europea. (2011). Reglamento (UE) n.º 1169/2011, de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor. *Diario Oficial de la Unión Europea*, L 304, 18–63.

Parlamento Europeo y Consejo de la Unión Europea. (2006). Reglamento (CE) n.º 1924/2006, de 20 de diciembre de 2006, relativo a las declaraciones nutricionales y de propiedades saludables en los alimentos. *Diario Oficial de la Unión Europea*, L 404, 9–25.

Comisión Europea. (2012). Reglamento (UE) n.º 432/2012 de la Comisión, de 16 de mayo de 2012, por el que se establece una lista de declaraciones autorizadas de propiedades saludables de los alimentos. *Diario Oficial de la Unión Europea*, L 136, 1–40.

El Reglamento (UE) n.º 1169/2011 incluye el pescado y los productos derivados entre las sustancias que causan alergias o intolerancias y que deben declararse en el etiquetado. Las comunicaciones comerciales del producto final deben ajustarse al Reglamento (CE) n.º 1924/2006 y utilizar únicamente declaraciones de propiedades saludables autorizadas y aplicables. Las declaraciones relativas a la formación normal de colágeno corresponden, por ejemplo, a la vitamina C cuando se cumplen sus condiciones legales de uso.